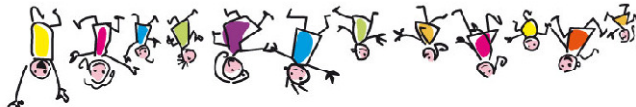


Vous êtes instituteur, institutrice  
Vous êtes parent d'un enfant porteur d'un  
eczéma...

## Comment expliquer la maladie à Hugo et à ses camarades ?



Avec la collaboration du Docteur Jacques ROBERT  
Pédiatre Allergologue



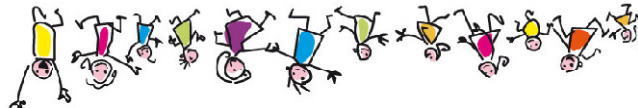


# Hugo et sa peau

L'enfant et son eczéma

# Dis maîtresse c'est quoi l'eczéma ?

Réponses en 7 leçons



# C'est une maladie de la peau !

- la peau est sèche, on le sent quand on passe la main.
- Il y a des plaques rouges, surtout dans les creux: (cou, plis des coudes et creux des genoux, poignets, derrière les oreilles...)

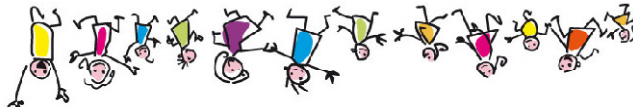


- Les plaques démangent et donnent envie de se gratter très fort, même la nuit



- Aussi Hugo a parfois sommeil le matin, il n'est pas en forme et souvent inquiet

**A noter: l'eczéma est un mot difficile à écrire**



# Maîtresse, ça vient d'où l'eczéma ?

- Souvent tout commence bébé par des plaques sèches et rouges au niveau des joues.



- C'est une réaction trop forte de la peau à diverses poussières de la maison ou aux poils des animaux ou aux pollens des plantes



- Il y a souvent dans la famille d'autres personnes sensibles à ces poussières au niveau du nez, des yeux, du poumon. On dit qu'elles sont allergiques.

A noter: la famille c'est la mère, le père, les frères et sœurs  
tous les petits eczémas n'ont pas obligatoirement une famille allergique

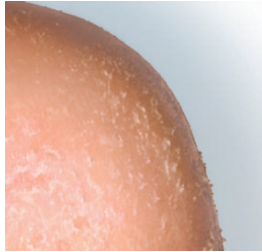


# L'eczéma du nourrisson commence au visage



# Maîtresse ça se soigne l'eczéma ?

- La peau est sèche:



- Il faut la graisser avec des crèmes ou des pommades qui protègent la peau comme un papier film.
- Ces produits peuvent être utilisés matin et soir et après les douches sur tout le corps.



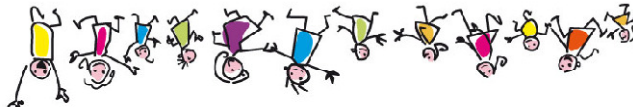
- La peau est rouge :



- On dit qu'elle est inflammatoire, il faut passer sur les plaques des pommades anti-inflammatoires, très efficaces
- Ces pommades anti-inflammatoires sont à base de cortisone d'où le nom de « dermocorticoïdes »



**A noter: les dermocorticoïdes se passent uniquement sur les lésions**



**Eczéma avant  
traitement**



**Après 4 jours  
seulement de  
traitement**





# Maîtresse, Hugo doit-il prendre des précautions ?

## Quand on a un eczéma on craint le chaud :

- Il faut éviter la laine directement sur la peau et les pulls à col roulé qui grattent le cou
- La chambre et la classe seront aérées matin et soir
- A l'école Hugo aura une place loin du radiateur



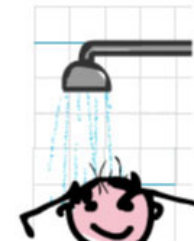
## Quand on a un eczéma on craint certains savons:

- Il existe des savons, non agressifs, dits sans détergent, doux pour la peau



## Le sport est bien sûr autorisé,

- Il est suivi d'une douche rapide quand on a bien sué



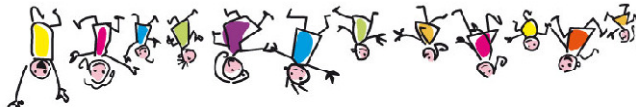
**A noter: sur la peau mettre des vêtements en coton et prendre des douches plutôt que bains**



# Maîtresse est ce que ça guérit ?

- **Bien sûr** de nombreux enfants guérissent avant 6 ans
- **Pour les autres** les crèmes et les pommades sont très efficaces
- **Enfin certains** ont une fragilité non seulement de la peau, mais aussi des yeux, du nez, des poumons; ce sont les « allergiques »

**A noter:** **l'eczéma n'est pas une maladie grave**



# Maîtresse c'est quoi l'asthme?

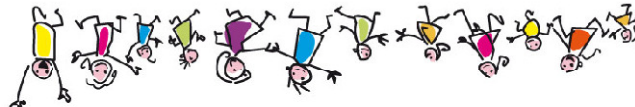
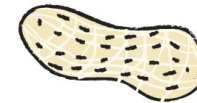
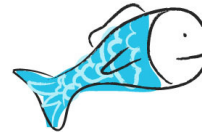
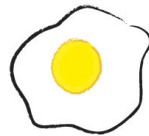
- L'asthme est une maladie des bronches, c'est-à-dire des tuyaux qui amènent l'air aux poumons
- Chez l'asthmatique on ne le voit pas mais l'intérieur des bronches est rouge, inflammatoire, il tousse facilement
- Ses bronches sont sensibles à la fumée de tabac, à la poussière des matelas et des coussins, à la pollution

**A noter : l'asthme ça se soigne très bien**



# Maîtresse encore d'autres questions?

- L'eczéma est ce contagieux ? : **NON**
- Les vaccins sont-ils contrindiqués ? : **NON**
- Les enfants allergiques peuvent faire du sport ? : **OUI**
- Les enfants eczémateux ont ils des allergies alimentaires ?  
**seulement** un petit nombre d'entre eux (**la cantine doit être avertie**)



**Traité  
Hugo est bien  
dans sa peau**

