



Basé à Pierre-Bénite, le Centre Hospitalier Lyon Sud a accueilli pour la deuxième année consécutive la Journée mondiale du Psoriasis le vendredi 19 octobre. Réunissant médecins et patients, cet événement a permis notamment de mieux connaître cette maladie chronique de la peau, et les différents moyens de la traiter. Reportage.

Lettre d'information électronique de la Mairie de Pierre-Bénite (Rhône) - Novembre 2007



APLCP



Hôpitaux de Lyon



PIERRE/BENITE

SANTÉ

JOURNÉE MONDIALE DU PSORIASIS AU CENTRE HOSPITALIER LYON SUD

Basé à Pierre-Bénite, le Centre Hospitalier Lyon Sud a accueilli pour la deuxième année consécutive la Journée mondiale du Psoriasis le vendredi 19 octobre. Réunissant médecins et patients, cet événement a permis notamment de mieux connaître cette maladie chronique de la peau, et les différents moyens de la traiter. Reportage.

À l'image de France 3 Lyon qui lui consacra un sujet dans son journal du 29 octobre, les médias décrivent le psoriasis comme une sorte de « lèpre moderne », alors qu'il n'est ni contagieux ni mortel. Pour autant, cette maladie chronique de la peau peut s'avérer très handicapante : environ 2% de la population mondiale, soit 125 millions de personnes au total, dont pas moins de 2 millions en France !

Cette maladie peut survenir à tout âge

Enfants, adolescents, jeunes adultes ou seniors, personne n'est à l'abri de ces plaques rouges ou de ces démangeaisons pouvant se retrouver sur les zones de frottement (coudes, genoux) ou sur tout le corps. Et au-delà des lésions visibles à l'œil nu, le psoriasis a surtout un impact non négligeable sur la vie sociale des gens qui en souffrent : isolement, repli sur soi, modification des habitudes quotidiennes. Autant de raisons qui expliquent pourquoi, depuis quatre ans, une journée mondiale est consacrée au psoriasis...

C'est justement dans ce cadre que le Centre hospitalier Lyon Sud a réuni plus de 130 patients et des professionnels de santé, le vendredi 19 octobre. Le matin, plusieurs médecins ont animé des conférences thématiques dans l'Amphithéâtre 1 de la Faculté de la Médecine (voir la synthèse en page 4), tandis que l'après-midi, les patients ont pu échanger avec les bénévoles de l'APLCP, Association pour la Lutte



Lors de la conférence sur les différents traitements du psoriasis.

Contre le Psoriasis. Durant les pauses prévues entre chaque intervention, il était également possible de récolter des renseignements complémentaires par le biais d'une importante documentation en libre service (plaquettes, questions-réponses, enquête) grâce au soutien de laboratoires comme Merck-Serono, Shering-Plough et Avène. Une façon comme une autre de combattre les idées reçues et d'obtenir les informations dont tout patient peut avoir besoin selon son cas.

« C'est bien d'en parler »

Retour sur les bancs de l'amphithéâtre. Parmi l'assistance, on trouve quelques jeunes mais surtout des personnes âgées.

Romain, lui, a 26 ans. Malgré sa barbe, on distingue des plaques sur

une grande partie de son visage. Visiblement timide, il accepte pourtant de livrer son témoignage. « J'ai un psoriasis depuis dix ans environ. C'est venu durant mon adolescence, on n'a jamais su pourquoi. Aujourd'hui, je suis venu ici voir les avancées de la recherche dans ce domaine. Cette maladie chronique a un impact social énorme : cela peut aller jusqu'à refuser de sortir de chez soi, voire même vivre dans le noir. C'est très difficile d'en parler avec ses proches. Mais quand on a confiance dans son médecin, le traitement peut être plus efficace ; je crois notamment à l'effet "Placebo".

Quant aux biothérapies, je ne suis pas assez atteint pour y avoir droit. Les médicaments locaux sont déjà assez contraignants et lourds à gérer au quotidien. Mais l'utilisation de crèmes

SANTÉ

JOURNÉE MONDIALE DU PSORIASIS AU CENTRE HOSPITALIER LYON SUD

ou des pommades permet d'aider si cela s'avère nécessaire.

Aujourd'hui, le psoriasis est un peu plus connu, de nombreuses personnes sont touchées. C'est bien d'en parler ».

« Une permanence par mois à Lyon Sud »

Présidente de l'APLCP, Eleonore Damasceno est satisfaite de cette journée à Lyon Sud. « L'an passé, la rencontre avait eu lieu au Pavillon Dufourt, mais ce dernier était trop petit pour accueillir le nombreux public qui s'était déplacé », explique-t-elle. « Cette année, nous avons disposé d'un amphithéâtre plus grand et plus confortable et cela a favorisé un meilleur déroulement des conférences avec les deux écrans géants, etc. Outre l'information et les conseils délivrés aujourd'hui, cette journée a permis de mieux faire connaître aux patients notre association et ses activités, à savoir l'écoute, l'aide morale et psychologique et la reconnaissance des patients auprès

des organismes de santé, sans oublier la prévention contre les mauvaises pratiques pour se soigner ».

Pour chaque cas de psoriasis, il existe des traitements adaptés. « Cette maladie peut se soigner par l'application de pommades, l'administration de médicaments injectables ou par la voie orale », rappelle le docteur Catherine Goujon-Henry, dermatologue responsable des études cliniques sur le psoriasis au sein de l'Unité Immunologie de Lyon Sud, co-organisateur de l'événement.

Rendez-vous en 2008

Satisfaits de l'édition 2007, les organisateurs prévoient de reconduire la Journée mondiale du psoriasis l'an prochain, mais en décalant cette manifestation au printemps et de préférence un samedi afin de toucher un plus large public encore, dont des gens en activité et pourquoi pas des scolaires.

D'ici là, l'APLCP continue de tenir sa permanence d'informations à

l'attention des patients souffrant de psoriasis. Elle se tient une fois par mois dans le Bâtiment 5F du Centre Hospitalier Lyon Sud, au 2e étage du Pavillon Dufourt, salle 3.



Contacts

A.P.L.C.P. - Association Pour la Lutte Contre le Psoriasis

Eleonore Damasceno,
déléguée régionale
Tél. 04 78 43 39 05
eleonore.damasceno@gmail.com
Internet : www.aplcp.org

Unité d'Immunologie Clinique et Allergologie – Centre hospitalier Lyon Sud

Chemin du Grand Revoyet
69310 Pierre-Bénite
Catherine Goujon-Henry
Tél. 04.78.86.41.25
e-mail : catherine.goujon@chu-lyon.fr
Internet : <http://allergolyon.org>



Ci-contre, de gauche à droite :
Eleonore Damasceno et le Dr Catherine
Goujon-Henry, les organisatrices de la
Journée à Lyon-Sud.

SANTÉ

JOURNÉE MONDIALE DU PSORIASIS AU CENTRE HOSPITALIER LYON SUD

La Journée du 19 octobre fut divisée en deux temps avec, le matin, des conférences thématiques animées par des spécialistes, et l'après-midi des échanges entre patients et bénévoles de l'APLCP. Extraits tirés du compte rendu de l'association.

Synthèse express des conférences du matin

Tout d'abord, le **Docteur Benoît Ben Said**, Assistant chef de clinique, a présenté les différents aspects du psoriasis, notamment les formes sévères érythrodermiques.

Puis le **Professeur Jean-François Nicolas**, Chef de service, responsable de l'Unité de Recherche, a développé le thème « *Comment et pourquoi le psoriasis ?* ». Il a permis la visualisation de la structure de l'épiderme et a expliqué, au moyen de coupes de la peau, la formation des cellules responsables de la maladie puis de leur transformation jusqu'à la surface de l'épiderme, avec apparition de squames.

De son côté, le **Dr Patrick Lemoine**, psychiatre, a mis en évidence l'effet placebo sur la maladie en général, et expliqué comment le cerveau est un véritable « laboratoire » capable de fabriquer toutes les substances pouvant éradiquer les maladies.

Enfin, le **Dr Catherine Goujon**, dermatologue, responsable des études cliniques sur le psoriasis, a présenté les différents traitements : topiques, systémiques, biothérapies, leurs effets secondaires et le poids du traitement en terme de coût.

Les participants ont manifesté un vif intérêt en posant de nombreuses questions aux différents intervenants. Après une pause qui a permis aux participants de discuter librement

avec les professionnels de santé, la matinée s'est poursuivie en abordant la prise en charge du patient. Tout d'abord, le déroulement de la cure thermale très bien illustrée et commentée par **Marie-Ange Martincic**, directrice de la cure thermale d'Avène, puis le **Dr Chantal Ethevenaux**, nutritionniste, a développé les indications et contre-indications préconisées en matière d'hygiène alimentaire dans le cas d'un psoriasis et l'importance d'avoir un régime équilibré associé à une activité physique.



Un après-midi d'échanges

Après avoir écouté les conférences du corps médical le matin, des patients souffrant de psoriasis ont rencontré les bénévoles de l'APLCP tout au long de l'après-midi.

Certains se sont exprimés sur leur vécu : effets bénéfiques, déboires. Par exemple, cette patiente qui a reçu, en cabinet dermatologique privé, des séances d'UVA en quantité dépassant les prescriptions habituelles et qui a été brûlée, d'où son hospitalisation... Autre exemple révélé, ce patient à qui son médecin a prescrit une quantité trop forte de méthotrexate ayant entraîné de graves conséquences hépatiques, etc.

À l'image d'une jeune fille atteinte de psoriasis, d'autres patients regrettent qu'il n'y ait pas eu plus de jeunes dans l'amphithéâtre. Elle se sentait isolée dans cette assemblée à la moyenne d'âge nettement plus avancée. Elle a exprimé le côté « caché » de son quotidien. Madame Damasceno est convaincue qu'il faut travailler à rapprocher entre eux les jeunes atteints de psoriasis (contacts avec les écoles, collèges, lycées ...) et que leur implication au sein de l'Association pourra aider d'autres jeunes.

Tous ces éléments démontrent l'intérêt réel de l'existence d'une telle association au sein de laquelle les patients parlent, échangent entre eux, ont connaissance des différentes thérapies, comparent leurs traitements, apprennent à les gérer (sans se substituer cependant aux prescriptions médicales), s'entraident, se réconfortent. Tout ceci passe par des échanges de toutes natures, des rencontres, des participations à des conférences, séminaires, congrès, pour faire le point sur la réalité de la maladie.

Les liens se tissent entre les participants, les échanges se font de plus en plus nombreux par petits groupes, les questions de plus en plus nombreuses. La journée s'est terminée vers 16h30, après avoir ressenti de façon tangible l'intérêt d'une telle manifestation.

Journée mondiale du psoriasis à
Lyon Sud - 19 octobre 2007

© BT / Mairie de Pierre-Bénite.

Tél. 04 78 86 62 34

E-mail : btachon@pierrebenite.fr