

## TRAITEMENT DE LA DERMATITE ATOPIQUE

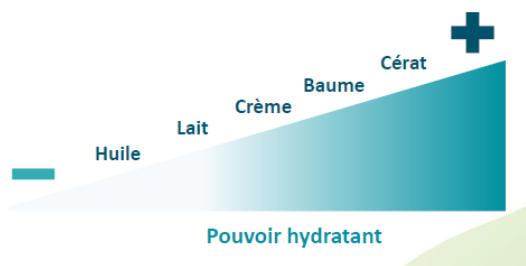
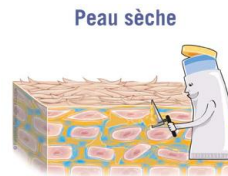
### POUR SE LAVER :

- Huile lavante ou gel lavant
- Douche une fois par jour maximum
- Peu chaude et rapide
- PAS de SAVON ni de PARFUM

Atoderm ( Bioderma)  
 Xéracalm AD (Avene)  
 Lipikar AP+ (La Roche Posay)  
 Dexyane (Ducray)  
 Xémose (Uriage)  
 Topialyse (SVR)  
 Exomega (Aderma)  
 Atopicontrol (Eucerin)  
 Elatium peau atopique  
 Etc

### POUR GRAISSER : L'EMOLLIENT/HYDRATANT

- Tous les jours
- Sur tout le corps et visage
- 30g par jour (= 1 à 2 flacons par mois)



### POUR TRAITER : LES DERMOCORTICOIDES

- Sur l'eczéma : ce qui est rouge / gratte / rugueux
- Dès l'apparition de l'eczéma, ne pas attendre
- **En poussée** : une fois par jour jusqu'à disparition totale
- **En préventif** : 2 fois par semaine sur les zones souvent atteintes



Une unité phalangeuse traite une surface équivalente à 2 paumes de mains

Tête et cou	Membre sup et main	Membre inf et pied	Tronc (face antérieure)	Tronc (face post et fesses)

AGE	Unités phalangeuses adultes nécessaires au traitement				
3 à 6 mois	1	1	1.5	1	1.5
1 à 2 ans	1.5	1.5	2	2	3
3 à 5 ans	1.5	2	3	3	3.5
6 à 10 ans	2	2.5	4.5	3.5	5
12 ans	2.5	4	7	5	7
Adultes	2.5	4	8	8	8

### POUR TRAITER UNE FORTE CRISE : L'HABILLAGE



Youtube : technique de l'habillage pour les cas de dermatite atopique

### POUR ALLER PLUS LOIN

Pour comprendre et mieux vivre avec sa maladie nous proposons un programme d'éducation thérapeutique : [ls.tpacap@chu-lyon.fr](mailto:ls.tpacap@chu-lyon.fr)

#### Sites recommandés :

- Allergolyon : <http://cicgrenoble.inserm.fr>
- Fondation eczéma : [www.fondation-dermatite-atopique.org/fr](http://www.fondation-dermatite-atopique.org/fr)
- Association Française de l'eczéma : [www.associationeczema.fr](http://www.associationeczema.fr)
- Blog Dr Bourrel-Bouttaz : [www.mag-da.fr](http://www.mag-da.fr)