

# LISTE DES PRODUITS CONTENANT DU NICKEL

(source : APPD, Argenteuil)

## 1. Eviter tous les alliages du nickel en contact direct avec la peau :

- accessoires vestimentaires métalliques (bouton de jean et boucle de ceinture, rivets, attache de soutien-gorge)
- bijoux fantaisie (boucles d'oreille, piercing, colliers, bracelets, or à 14 carats, certains or blanc)
- épingles à cheveux
- monture de lunettes
- ustensiles métalliques (montre : dos ou boucle)
- pièces de monnaie dans les poches
- clé, anneau des clés
- boucles de chaussures, œillets métalliques

## 2. Tous les objets en acier inoxydable peuvent contenir du nickel :

- instruments métalliques (ciseaux, tondeuses, aiguilles à coudre, etc ...)
- stylos, briquets
- papiers à duplication
- jouets
- poignées de portes
- trocart
- semelles plantaires et arceau des chaussures de sécurité
- agrafes
- cordes de guitare
- ustensile de cuisine (inox, cuivre nickelé)

## 3. Le nickel peut se retrouver dans des produits non métalliques:

- certains mascaras, certains ombres à paupière brun
- cosmétiques conservés dans des étuis métalliques
- aliments cuits dans des récipients nickelés
- détergents : produit vaisselle, lessive pour le linge, nettoyeurs pour le sol

## 4. Le nickel est utilisé en milieu professionnel :

- matériel médical : aiguille d'acupuncture, électrodes d'électrocardiogramme, plaque de bistouri, équipement d'hémodialyse, prothèses osseuses
- dentaire : manches métalliques d'instruments, certaines prothèses métalliques
- coiffure : ciseaux...

On utilise le nickel dans le nickelage, dans le mordantage, dans le noircissage du zinc, du cuivre, dans la fabrication des peintures et teintures, dans les fils électriques, les fongicides et les insecticides agricoles, les poudres à laver.

Risque de dysidrose si absorption de nickel per os.

POLYSENSIBILISATION fréquente avec les autres métaux ( Cr, Co, Ni... )

MOT CLE : Liste allergie au nickel;

## REGIME PAUVRE EN NICKEL

(source : APPD, Argenteuil)

Lorsque l'éviction complète des objets nickelés au contact de la peau ne suffit pas pour faire disparaître les signes de l'allergie au nickel, un régime alimentaire sans nickel peut être envisagé, au moins provisoirement.

### ORIGINE DE LA SENSIBILISATION AU NICKEL

L'allergie au nickel survient en général après une période de sensibilisation par contact avec le nickel métal. Sont le plus souvent en cause le perçage des oreilles, le port des bijoux en métal fantaisie, le contact avec les détergents sans gants (produit vaisselle), le contact avec les objets en acier inoxydable ou nickelés (industrie, ciseaux de coiffure, monnaie...)

### INTERET DE L'EVICION COMPLETE DU NICKEL

Chez un patient allergique connu au nickel, certains signes peuvent faire soupçonner une réaction au nickel alimentaire :

- **Persistance de l'eczéma malgré l'absence de contact certaine du nickel avec la peau.**
- **Formes cliniques évocatrices d'un eczéma par le nickel oral :**
  - eczéma généralisé
  - certains eczémas des mains et des pieds (dyshidrose)
  - eczéma en plaques disséminées sur le corps (eczéma numulaire)
  - réactivation chez certains adultes d'un eczéma infantile (dermite atopique)

Un régime sans nickel peut dans ces cas être instauré pendant une période test d'au moins un mois.

### REGIME SANS NICKEL

**Eviter tous les aliments suivants :**

- Aliments cuits dans des ustensiles en nickel, cuivre nickelé, acier inoxydable
- Harengs, huîtres
- Asperges, haricots, champignons, oignons, blé, maïs, épinards, tomates, pois, farine complète
- Poires cuites ou fraîches, rhubarbe
- Thé, cacao, chocolat
- Levure

#### **Conseils :**

Eviter la préparation des aliments dans des ustensiles en nickel ou nickelés : les casseroles en cuivre sont recouvertes de nickel à l'intérieur. L'acier inoxydable contient du nickel. Utiliser ustensiles émaillés, recouverts de teflon, en aluminium, en pyrex, en faïence ...

MOT CLE : Liste régime sans nickel, allergie au nickel;