



Histoire naturelle de l'eczéma

6^E JOURNÉE DE
L'ECZÉMA

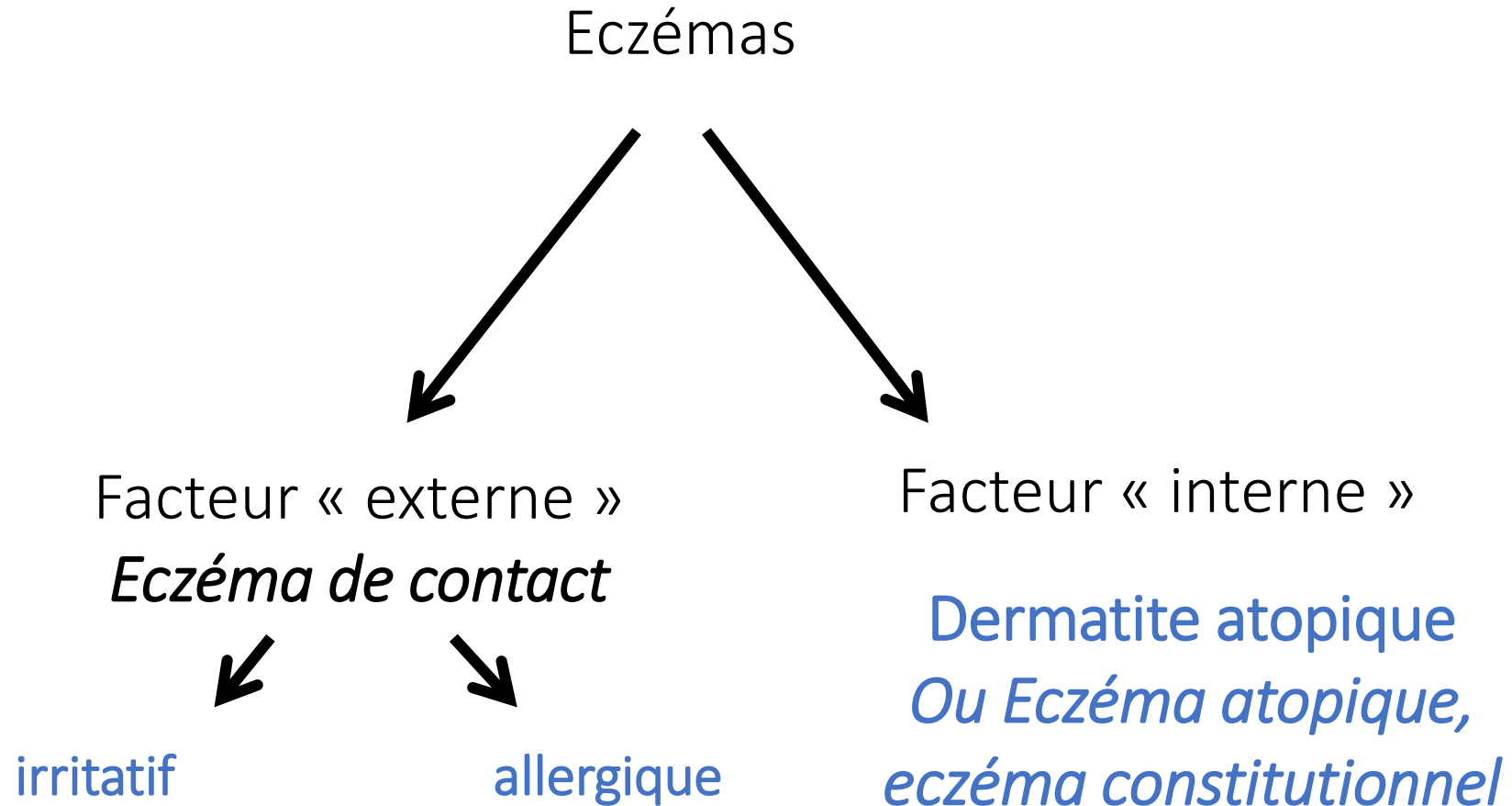
Samedi 5 Juin 2021

Dr Laura CRUMBACH

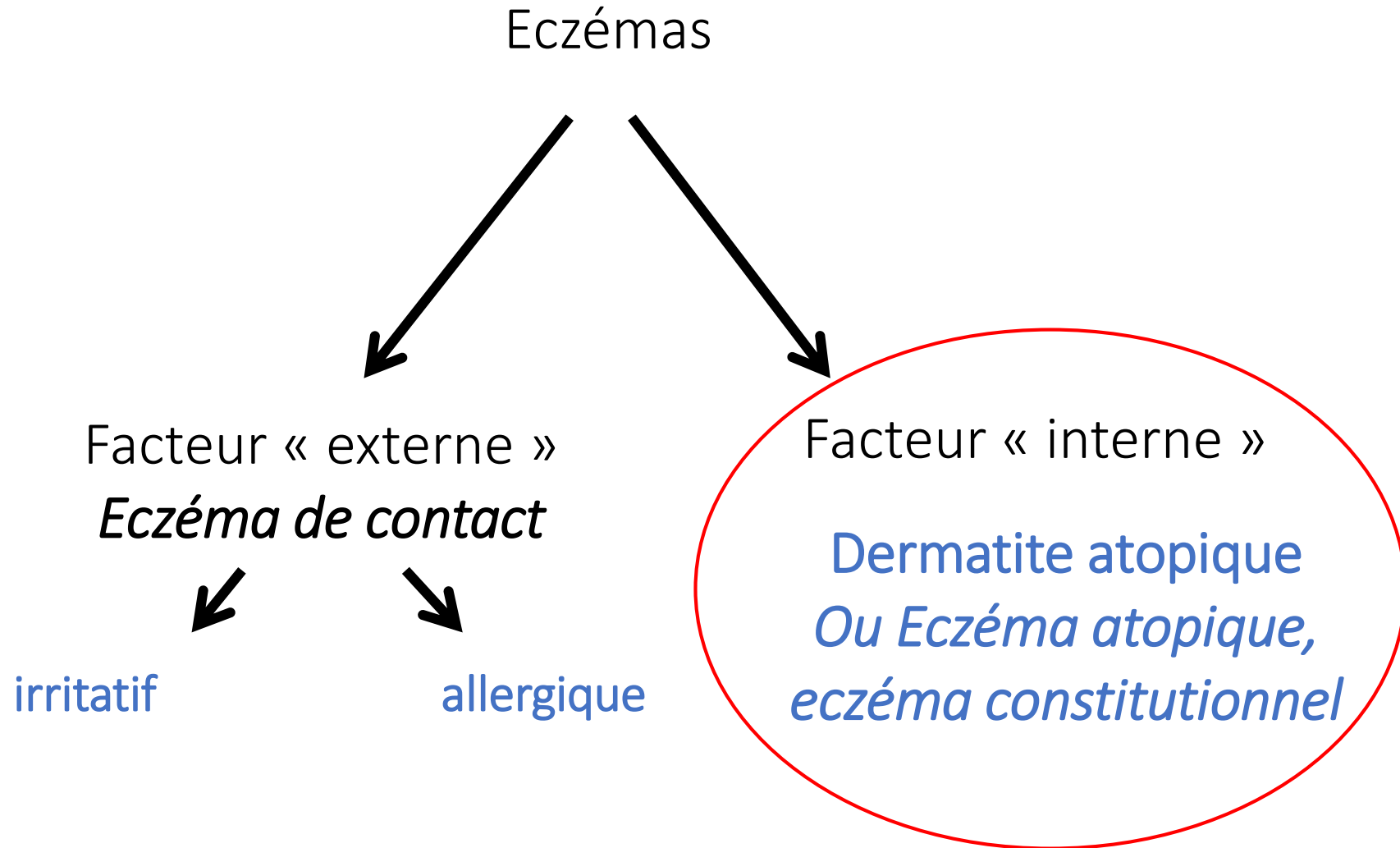
Sommaire/Questions

- Qu'est ce que l'eczéma ?
- Qu'est ce qu'une poussée ?
- Les facteurs déclenchants des poussées dans l'environnement

Les eczémas : 3 principales dermatoses inflammatoires

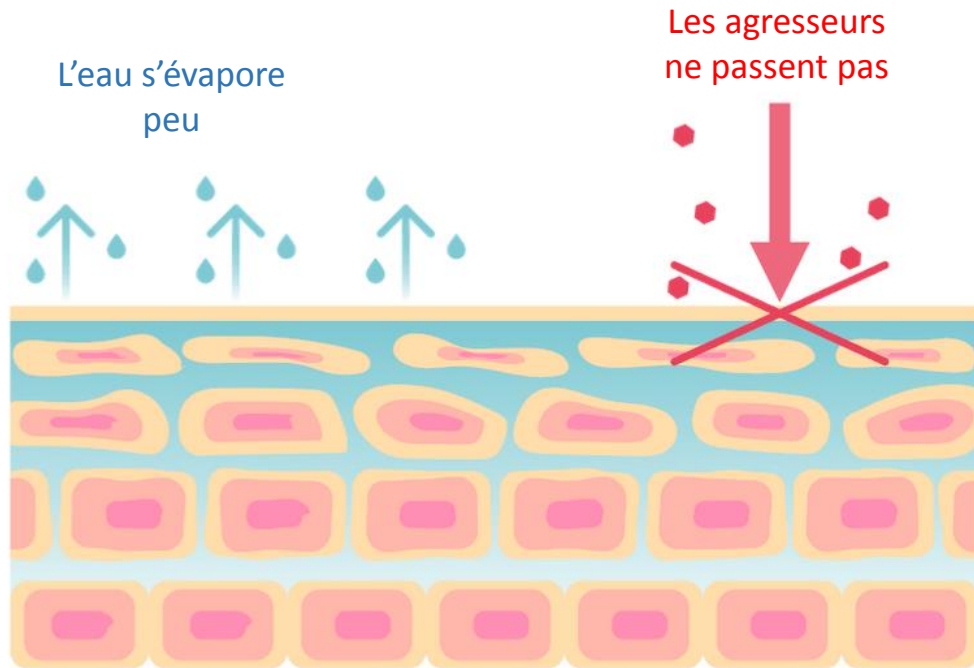


Les eczémas : 3 principales dermatoses inflammatoires



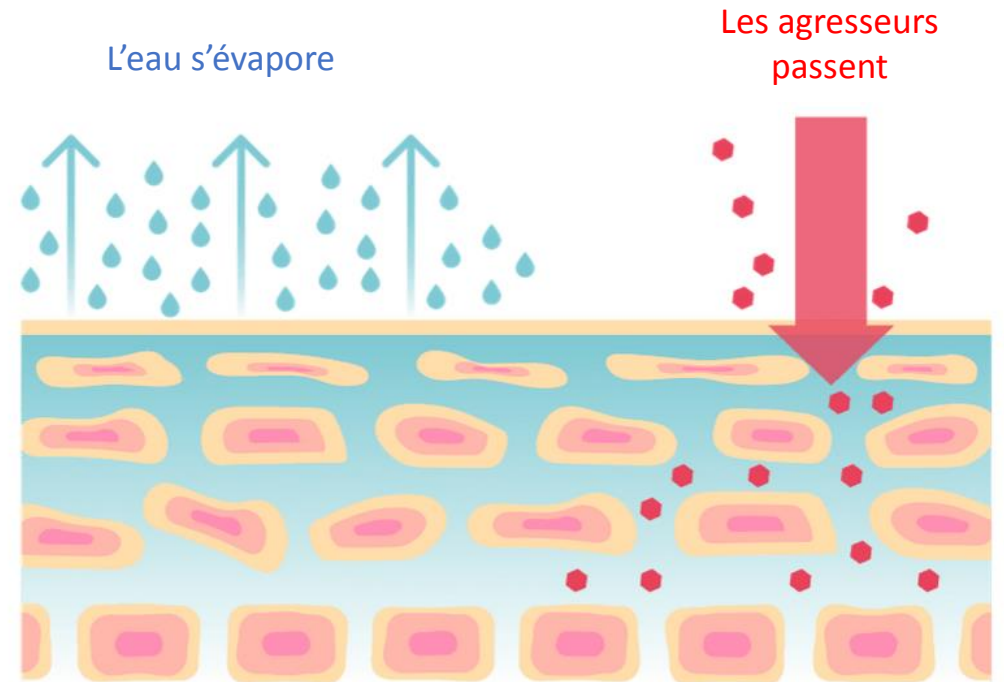
Un problème de barrière cutanée

Peau **NORMALE**



L'eau s'évapore peu
Les agresseurs ne passent pas

Peau **ATOPIQUE**



- La peau laisse s'évaporer trop d'eau => elle est **sèche**
- Elle laisse entrer plus facilement les agresseurs => réaction inflammatoire => **eczéma**



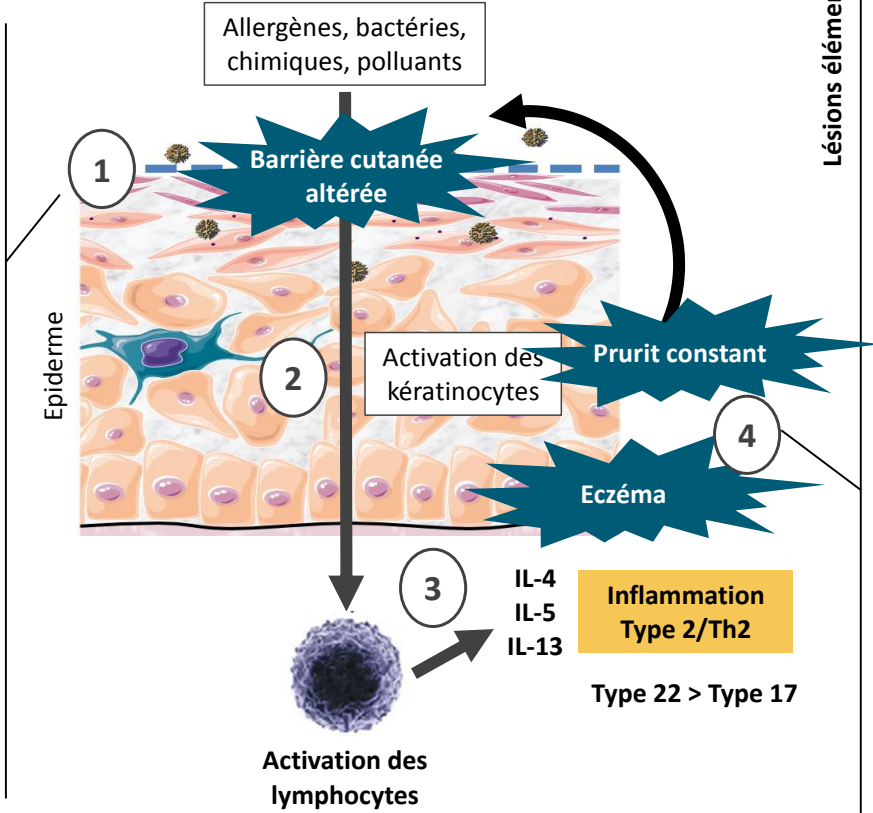
Peau de DA



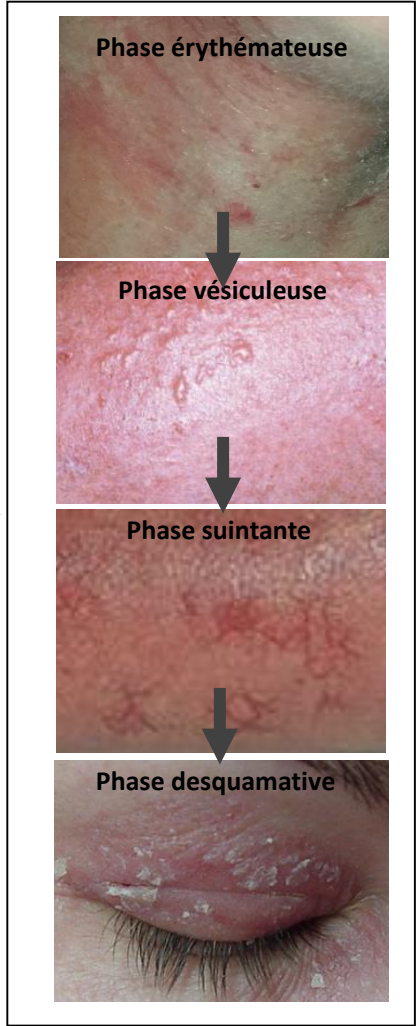
**Sèche = XEROSE
PERMEABLE aux molécules
de l'environnement**

D'origine génétique (30%)
et/ou environnementale (70%):

- Exposition aux polluants,
produits cosmétiques détergents
- Hygiène excessive, etc



Lésions élémentaires



Phase érythémateuse

Phase vésiculeuse

Phase suintante

Phase desquamative

→ 2 OBJECTIFS THERAPEUTIQUES

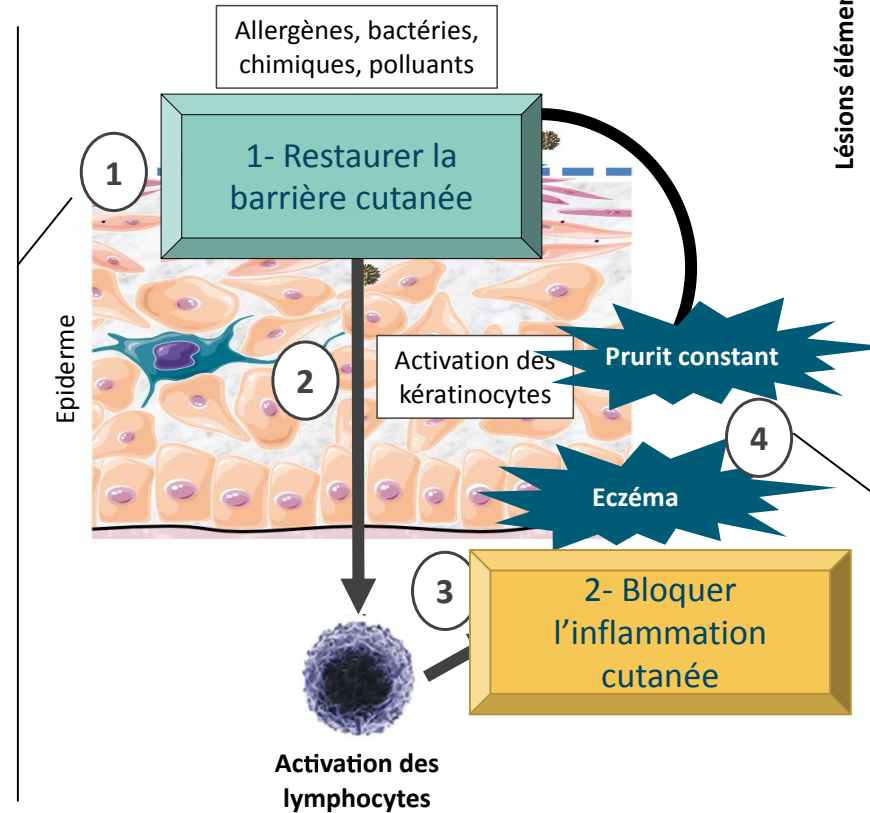
Peau de DA



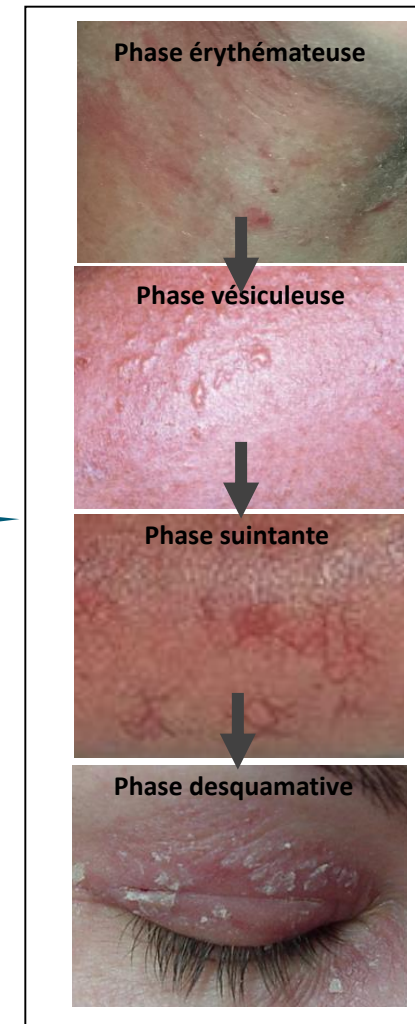
Sèche = XEROSE
PERMEABLE aux molécules de l'environnement

D'origine génétique (30%) et/ou environnementale (70%):

- Exposition aux polluants, produits cosmétiques détergents
- Hygiène excessive, etc



Lésions élémentaires



- Eczéma aigu : phases **érythémateuse**, **vésiculeuse**, **suintante**, **desquamative**.
Guérison sans cicatrice. Contours emiettés.



- Eczéma chronique : **érythémateux**, **squameux**, **lichénifié**



Changes in common locations of atopic eczema with age

INFANT



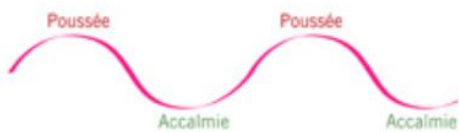
ADULT



CHILD

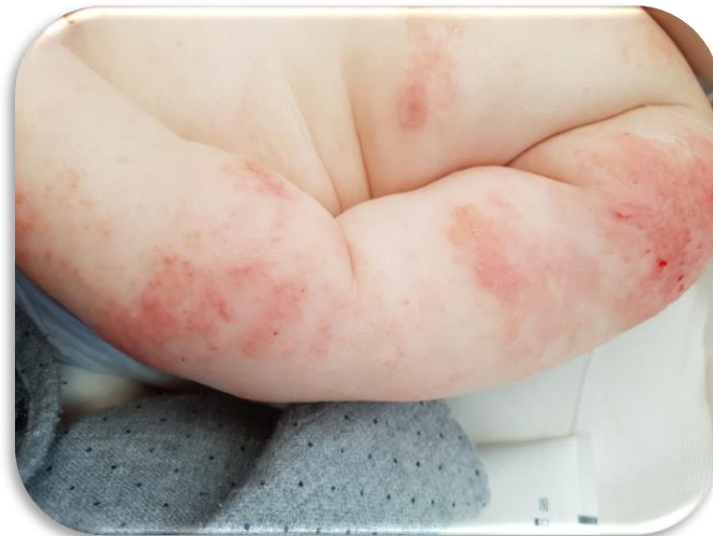


Une évolution par poussées →



JBIRD

Dermatite atopique (DA) - Enfants



Dermatite atopique (DA) - Adultes



LEGERE (45% des DA)

MODEREE (45% des DA)

SEVERE (10% des DA)



Les facteurs déclenchants les poussées

- Contact avec des irritants :

- savons, détergents
- les polluants, le tabac,
- les tissus rêches,
- la chaleur, la sueur
- certains aliments



- Période de stress
- Épisodes infectieux

Fréquence de la dermatite atopique (DA)

- **Enfants : 10 %**

70% des DA de l'enfant disparaissent avant l'âge de 10 ans

- **Adultes: 4 %**

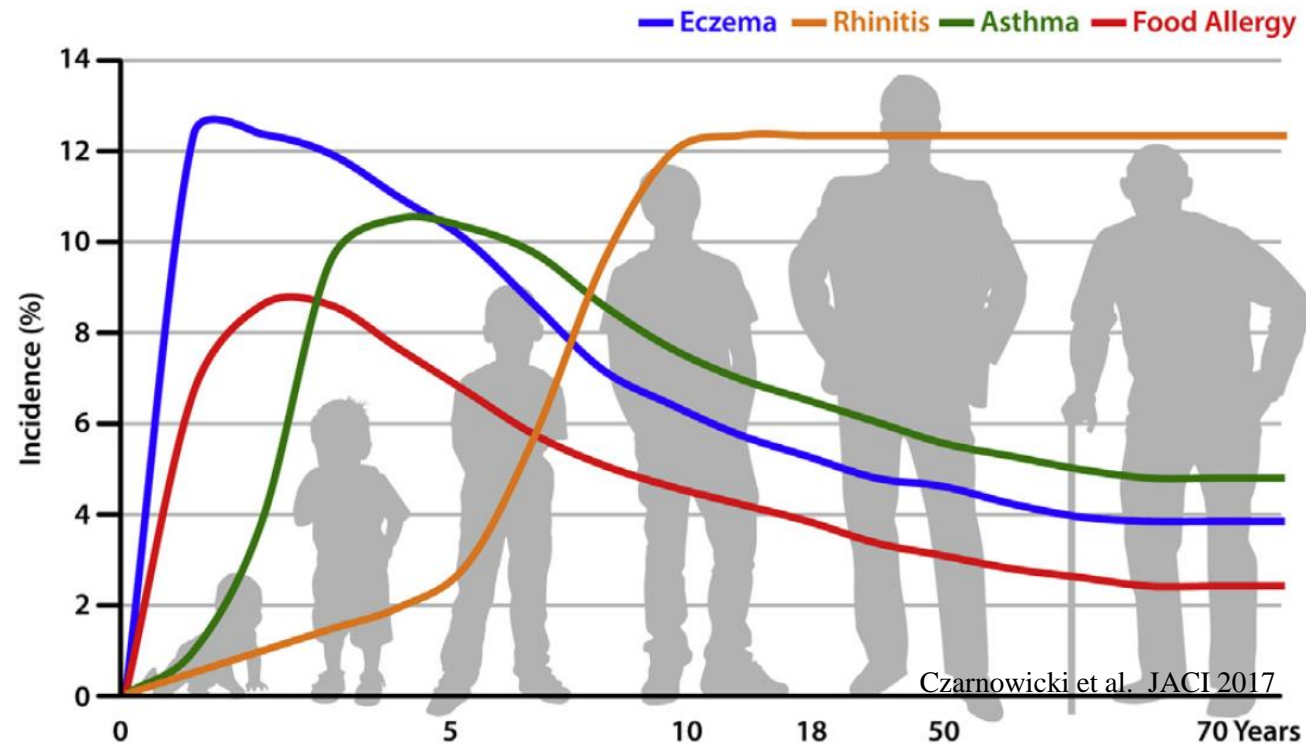
- DA légère: 45%
- DA modérée: 45%
- DA sévère: 10%
- Femmes > Hommes
- Décroissance avec l'âge

Ce n'est pas qu'une maladie pédiatrique: 30% des DA surviennent après l'âge de 14 ans

Les maladies associées

- 15-18% des DA ont une allergie alimentaire
- 33-40% des DA ont un asthme
- 50% des DA ont une rhinite allergique

MARCHE ATOPIQUE



Conclusion

- Qu'est ce que l'eczéma ?

Une maladie fréquente qui associe peau sèche et inflammation

- Qu'est ce qu'une poussée ?

Dès que la peau est rouge et qu'elle gratte

- Les facteurs déclenchants les poussées dans l'environnement

Multiplés et variables (irritants, polluants, allergènes, ...)

Merci pour votre attention