



« Mon nez coule tout le temps, mes yeux chatouillent et j'éternue très souvent!....rien de grave n'est-ce pas docteur? »

Vous avez peut-être une rhinite allergique qui pourrait évoluer en asthme si elle n'est pas diagnostiquée et traitée.

Qu'est ce qu'une allergie?

Les réactions allergiques sont des réactions «inappropriées » et « exagérées » de notre système de défense, lorsque de faibles quantités de substances étrangères comme, par exemple, les pollens, les poils d'animaux ou de la poussière de maison entrent en contact avec le nez, les bronches ou la peau.

L'allergie peut alors se manifester sous la forme d'une rhinite, d'un asthme, d'une urticaire ou d'un eczéma.

L'origine de la prédisposition allergique est encore inconnue mais une composante génétique héréditaire existe dans la majorité des cas.

Pourquoi y prêter attention?

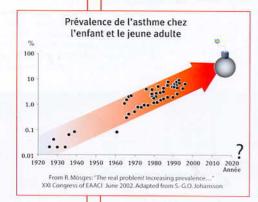
Pour quatre raisons:

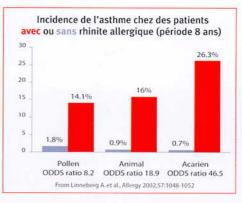
Première raison :

L'allergie est fréquente et en nette augmentation.

En Belgique elle concerne plus de 29% de la population, surtout les enfants et les jeunes adultes. Dans les pays industrialisés, on observe une fréquence

importante de cette maladie : France 25%, Allemagne 21%, Angleterre 26%⁽¹⁾.





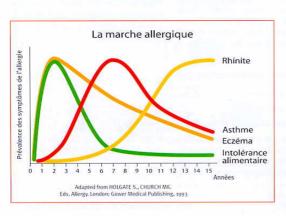


Deuxième raison :

L'allergie entraîne une importante altération de la qualité de vie, des troubles du sommeil et de la concentration et un moins bon rendement au travail(2).

Troisième raison :

La rhinite allergique peut entraîner des complications locales comme de la sinusite, des otites, des pharyngites, des laryngites, des surinfections pulmonaires et oculaires, mais aussi de l'asthme.



Quatrième raison :

Une rhinite allergique non diagnostiquée ou non traitée favorise le développement de l'asthme. En effet, il existe un lien étroit entre les voies respiratoires supérieures et les voies respiratoires inférieures. D'une part, la rhinite a un impact important sur l'asthme, d'autre part, 80% des patients asthmatiques avec une rhinite ont de l'asthme et 50% des patients qui souffrent des deux maladies ont développé d'abord de la rhinite⁽⁵⁾.

Il est en effet établi qu'un enfant présentant un eczéma atopique pourra développer quelques années plus tard une rhinite allergique ou un asthme. Traiter au plus tôt ces affections pourrait prévenir l'évolution de la maladie.

- (1) SR. Durham, DP. Strachan, V. Bauchau, Abstract 763; Allergy 57, suppl. 73:239-240,
- (2) J. Bousquet, P. Van Cauwenberge, N.
- (2) J. Bousquet, P. Van Cauwenberge, N. Khaltaev, Allergic Rhinitis and its impact on asthma, ARIA workshop report, J. Allergy Clin Immunol, 2001, 108:5147-5334.
 (3) J. Bousquet et al., Allergy 2003: 58:691-706.
 (4) N. Mygind et al., Health Press, Oxford 2000.
 (5) De Prof. P. Van Cauwenberge, Why do we need a new classification for allergic rhinitis? from "seasonal" and "perenial" to "intermittent" and "persistent" Patient Brochure IOA 09/03.

L'allergie n'est pas une banalité



Rhinite allergique: Quand y penser?

- 1. Vous éternuez et vous vous mouchez dès qu'arrive le printemps ?
- 2. Ou peut-être votre nez coule-t-il tout au long de l'année sans que vous soyez pour autant enrhumé ?
- 3. Il vous arrive d'avoir des difficultés à respirer ?
- 4. Vous perdez l'odorat ?
- 5. Vous avez l'impression d'avoir le nez continuellement bouché ?
- 6. Votre nez, vos yeux ou votre gorge vous chatouillent?
- 7. Après un effort, le soir, après un rire avez-vous des guintes de toux?

Si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes tout au cours de l'année ou à certaines périodes précises, vous souffrez probablement d'une rhinite allergique.

nez bouché, le chatouillement et de la peau, infections ORL répétées,

éternuements en salve. Parfois, la manifestation allergique. symptomatologie est plus discrète, les Si vous souffrez de dermatite atopique, des symptômes et l'exposition à un allergique. irritant (poussière, poils d'animaux ou pollens d'arbre ou de fleur).

En effet dans la rhinite allergique, le Si ces symptômes persistent (irritation l'écoulement nasal dominent le tableau. difficultés à respirer) un diagnostic Autres signes caractéristiques, les s'impose à la recherche d'une

yeux coulent, la gorge est irritée. d'eczéma atopique, d'urticaire ou D'une manière générale, vous trouverez d'asthme, votre médecin traitant doit une association entre l'apparition entreprendre une recherche de rhinite



Il est possible que vous soyez allergique!



Pourquoi se rendre chez son médecin?

Pour établir un diagnostic précis et une prise en charge rationnelle.

La rhinite est une maladie qui peut résulter de plusieurs causes. Toutes les inflammations nasales chroniques sont loin, cependant, d'être allergiques.

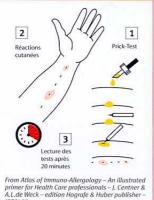
L'allergie est une cause fréquente de rhinite mais toute rhinite n'est pas nécessairement une rhinite allergique.

La rhinite peut être liée à l'abus de certains médicaments, à une infection, à un état hormonal particulier ou à l'exposition à des facteurs irritants.

Seul votre médecin peut faire la différence entre les différentes formes de rhinites.

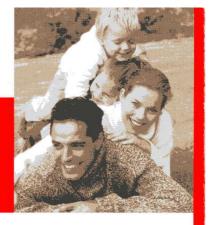
Comment peut-on établir le diagnostic de rhinite allergique?

- · L'interrogatoire est une étape importante du diagnostic. Il recherche où, quand et comment les symptômes surviennent, la sévérité de ceux-ci, les antécédents personnels et familiaux.
- · L'examen clinique comprend une rhinoscopie (avec une caméra qui
 - permet d'explorer le nez). C'est un examen totalement indolore qui analyse la couleur des muqueuses du nez et la présence de sécrétions. Les tests allergiques cutanés sont essentiels pour poser le diagnostic d'allergie.
- Ils consistent à appliquer sur la peau de petites gouttelettes d'allergènes classiquement trouvés dans l'air (pollens d'arbre ou de graminées); acariens de la poussière de maison, phanères d'animaux (cobaye,)
- Les tests biologiques sanguins sont demandés en cas de tests cutanés douteux ou difficiles à interpréter (prise d'antihistaminiques p.e.; dermographisme).
- Parfois, un scanner de sinus ou des épreuves fonctionnelles respiratoires peuvent compléter le bilan mais leur demande est faite au cas par cas.



From Atlas of Immuno-Allergology – An illustrated primer for Health Care professionals – J. Centner & A.L.de Weck – edition Hografe & Huber publisher – ISBN 88937-142-3

Pourquoi se rendre chez son médecin?



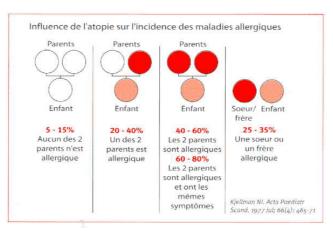
A SAVOIR!

Naît-on allergique ? Devient-on allergique ?

Comment faire pour éviter que le prochain enfant souffre lui aussi de cette maladie? Le risque que nous ou nos enfants développent une allergie est inscrit dans nos gênes et nous ne pouvons nous y soustraire. Le risque est plus important si 1 de nos parents est allergique et très important si les 2 parents sont porteurs de la même allergie.

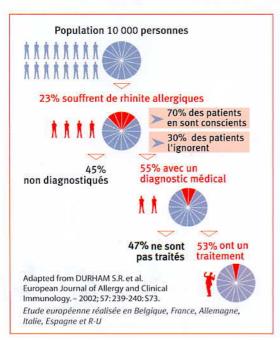
L'environnement influence de façon très importante l'âge d'apparition des symptômes, leur évolution et leur gravité. Il faut diminuer l'exposition aux allergènes et diminuer le tabagisme passif qui joue un rôle majeur dans l'expression clinique de l'allergie.

L'évolution de notre maladie dépend aussi de nous.





L'allergie est une maladie très complexe.



Les causes de l'allergie restent malheureusement mystérieuses. Néanmoins, différents facteurs sont évoqués.

Les réactions allergiques sont en forte augmentation partout dans le monde, c'est aujourd'hui un fait établi ...

Alors que le nombre de cas d'allergie diagnostiqués continue à augmenter rapidement, un nombre encore plus élevé de patients allergiques demeurent dans l'ignorance de leur maladie.



Quelques solutions existent:

- L'éviction et le contrôle de son environnement
- Lutte contre le tabagisme passif
- Prise de médicaments spécifiques
- Vaccins (désensibilisation).

L'Institut UCB de l'Allergie est une division d'UCB S.A. et une organisation européenne indépendante, à but non lucratif, créée pour lutter contre l'allergie. En réponse à la forte croissance des maladies allergiques qui frappe le monde entier, l'Institut a pour objectif de mettre en œuvre toutes les ressources nécessaires pour sensibiliser le grand public, les patients, les professionnels de santé et les autorités gouvernementales aux problèmes liés à l'allergie. Sous l'autorité d'un Conseil Consultatif Scientifique réunissant d'éminents spécialistes européens dans le domaine de l'allergie, l'Institut est à l'origine de très nombreuses actions. Celles-ci ont pour objectif d'assurer l'information et la formation, d'améliorer la prévention, de promouvoir la recherche, d'analyser la situation actuelle et définir les mesures essentielles à prendre dans un proche avenir en matière d'allergie. En outre, l'Institut favorise la coopération entre divers organismes concernés par ce problème de santé. Il est présent dans l'Europe entière avec plusieurs sections nationales ainsi qu'en Afrique du Sud. Le site Internet de l'Institut (http://www.institutucb-allergie-fr.com) et la bibliothèque centrale permettent aux membres d'avoir un accès en temps réel aux informations et aux publications les plus récentes concernant l'allergie. A l'usage du grand public, du corps enseignant et des enfants, l'Institut a produit une gamme de film vidéo (ayant notamment pour thème le sport et les allergies, le choix d'une carrière professionnelle, etc), de jeux éducatifs et d'autres supports informatifs. L'Institut organise et tient également des assemblées, symposiums, conférences et réunions de réflexion et offre aux jeunes chercheurs et cliniciens des bourses de voyage et d'étude. Grâce à cette pléiade d'activités, L'Institut UCB de l'Allergie espère que nous pourrons échapper à la prédiction, ô combien lucide, de certains épidémiologistes : d'ici 30 ans, si nous ne faisons rien dès maintenant, nous serons tous allergiques.

RESPIRATOIRE

L'Institut UCB de l'Allergie tient à remercier pour leur participation active :

Docteur Jean-Baptiste Watelet: Dienst N.K.O. en H.H.C.,

Universitair Ziekenhuis Gent

Diensthoofd: Prof. P. Van Cauwenberge

Docteur Philippe Eloy: Département O.R.L. et C.C.F.,

Clin.Universitaire Mont Godinne UCL - Yvoir

Chef de service: Prof. B. Bertrand

INSTITUT UCB DE L'ALLERGIE Section Française – Division S.A. UCB 1, Rue Diderot – F 92003 Nanterre Tél : 01 47 29 44 44 – Fax : 01 47 29 45 16

E-Mail: disease.management.allergie@ucb-group.com www.institutucb-allergie-fr.com

