

JOURNEE MONDIALE DU PSORIASIS A LYON – le 4 Novembre 2014

Malgré une pluie diluvienne, la conférence – débat organisée en collaboration par France Psoriasis et Dermatec Lyon a été un succès. Dermatec Lyon est une organisation autonome créée à partir de l'URCI - LS (Unité de Recherche Clinique en Immunologie Lyon Sud).

Après une présentation de l'association, où j'ai insisté cette année sur le rôle d'Internet (Point Jeunes, la page Facebook et le site de France Psoriasis), c'est le Pr Jean François NICOLAS, praticien universitaire et hospitalier à l'hôpital Lyon Sud, qui a pris la parole.

Il a rappelé le principe de la constitution des lésions psoriasiques, le caractère génétique de la maladie, ce qui ne veut pas dire obligatoirement héréditaire, et les facteurs déclenchants ou aggravants de la maladie.

Les thèmes concernant la localisation et les traitements ont été repris en détail par les Docteurs Catherine GOUJON, Karima DAHEL et Sophie GRANDE, toutes dermatologues à l'hôpital Lyon Sud

Pso du cuir chevelu : shampoings, mousses, gel

Pso des plis et/ou génital : privilégier les lotions

Pso des ongles : éviter les vernis, l'humidité, garder les ongles courts

D'après une étude sur 800 patients, il en résulte que l'observance ou adhérence au traitement varie entre 55% et 66%. Pourquoi ?

Mauvaise compréhension du rôle des soins locaux ? Inefficacité ? Question de prix ?
D'odeur ? De temps ? De galénique ?

Ne pas oublier l'isolement social et familial.

Après chaque intervention, les médecins répondaient aux nombreuses questions du public : sur l'hérédité, le stress, l'anxiété, le coût des biothérapies

Lors du pot de l'amitié, les patients ou leur famille nous ont encore posé des questions et nous nous sommes séparés vers 20h, toujours sous la pluie battante !!

Je remercie chaleureusement le Pr Jean François NICOLAS et toute l'équipe de Dermatec Lyon : les Drs Catherine GOUJON, Karima DAHEL, Sophie GRANDE ainsi que Marilyne FATON, David BOTTIGIOLI et Sophie GILIBERT pour la technique et la logistique.

Marie Noelle Dartevelle

Déléguée Rhône Alpes France Psoriasis