

8.1 Anatomie des fosses nasales et des sinus :

Références bibliographiques :

- Site du service d'Oto-Rhino-Laryngologie et de Chirurgie Cervico-Faciale Pédiatrique du Centre Hospitalo-Universitaire de Marseille.
- Site de l'Institut Français de Chirurgie du Nez et des Sinus.

Les sinus de la face sont des cavités aériennes annexées aux fosses nasales avec lesquelles elles communiquent par l'intermédiaire d'orifice appelé **ostium**. Ces orifices sont de tailles variables, indépendants du volume sinusien, certains constituent de véritables canaux. L'équilibre et le fonctionnement des sinus sont réglés par les propriétés des orifices et de la muqueuse sinusienne. L'ensemble assure les fonctions de ventilation et de drainage.

Le développement des fosses nasales et des cavités sinusiennes débute dès la période fœtale pour se poursuivre jusqu'à l'âge adulte. A la naissance toutes les structures endonasales sont en place mais les sinus paranasaux ne sont pas tous pneumatisés. Les cornets sont volumineux et la filière respiratoire nasale est étroite.

Au plan anatomique, il existe 4 groupes de sinus :

- L'ethmoïde est constitué de cavités cellulaires, situées en dedans des orbites et organisées en labyrinthe. On le subdivise en deux complexes, une partie antérieure et une partie postérieure. Il est le seul sinus entièrement pneumatisé dès la naissance, il continuera de grandir en taille jusqu'à l'âge de 12 ans environ.
- Les sinus maxillaires, situés au-dessus des arcades dentaires, sont, à la naissance, une cavité peu profonde largement drainée dans la fosse nasale. Son développement se poursuit progressivement jusqu'à former vers 6-8 ans une cavité bien individualisée avec un orifice de drainage. On peut parler à partir de cet âge de sinusite maxillaire.
- Les sinus frontaux, situés au-dessus des orbites, se développent à partir de l'ethmoïde antérieur dès la première année jusqu'à l'adolescence. Ce n'est que vers 6 ans qu'ils s'individualisent de l'ethmoïde et que l'on peut parler généralement de sinusite frontale. Il existe toutefois de très grandes variations de taille des sinus frontaux d'un individu à l'autre, et chez le même individu d'un côté à l'autre. On peut donc tout à fait retrouver de grands sinus frontaux à 3 ans, ou une agénésie uni ou bilatérale.

- Le sinus sphénoïdal est situé en arrière et au-dessus des fosses nasales, il apparaît annexé à l'ethmoïde postérieur. Il débute son développement vers un an et se poursuit jusqu'à l'adolescence, et tout comme le sinus frontal, il est sujet à de grandes variations de taille.



Les sinus de la face