

BEST OF ALLERGOLOGIE OPHTALMOLOGIE ET ORL

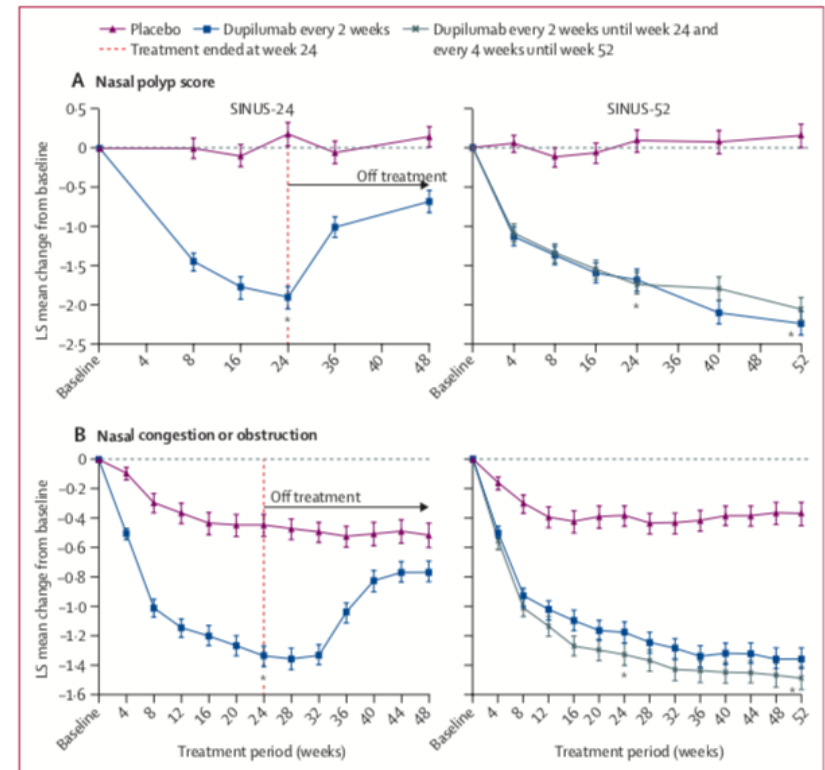
16 Janvier 2021

Coralie EYRAUD
Elodie FRAPPE

Jean-Luc FAUQUERT
Jean-Louis DEGRAIX

SÉCURITÉ ET EFFICACITÉ DU DUPILUMAB DANS LE TRAITEMENT DE LA RHINOSINUSITE CHRONIQUE AVEC POLYPOSE NASO-SINUSIENNE

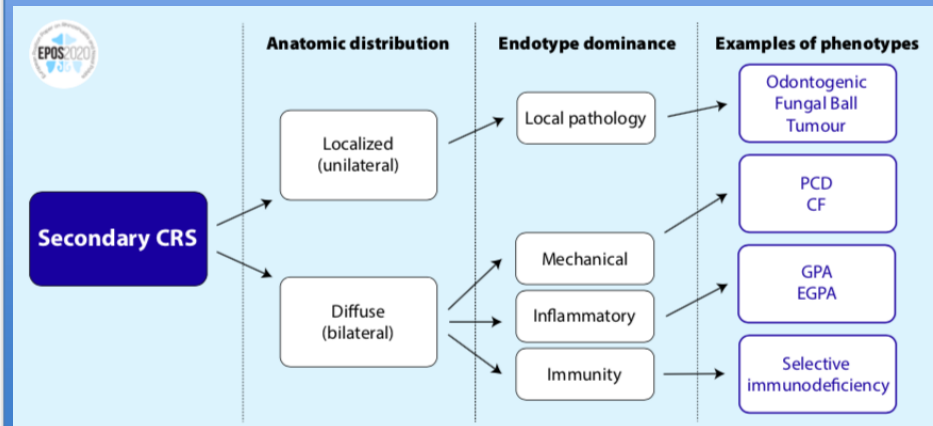
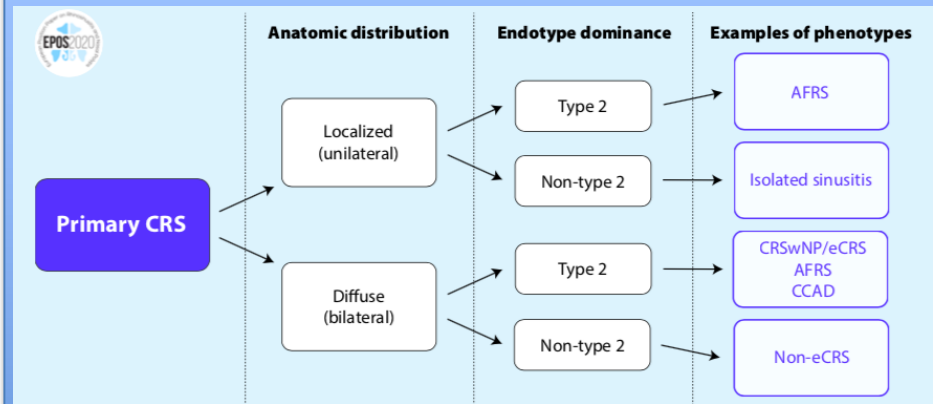
- **Anticorps monoclonal anti IL4 –IL13**
- **Méthode :**
 - 2 études randomisées, en double aveugle, contre placebo, multicentriques et internationales
 - Dupilumab 300mg/2 semaines
 - 2 critères de jugement principaux : **NPS** et **congestion nasale** à 24 semaines de traitement
- 724 patients (placebo : 286, Dupilumab : 438)
- **Résultats**
 - **NPS : -2,06 (p>0,0001) et -1,8 (p<0,0001)**
 - **Congestion nasale : -0,89(p<0,0001) et -0,87 (p<0,0001)**
 - Amélioration rapide et prolongée
 - Critères de jugement secondaires positifs
 - Effets secondaires : moins nombreux avec Dupilumab non sévères



EPOS 2020 : NEW CLASSIFICATION OF RHINOSINUSITIS AND POSITIONING OF BIOLOGICALS

Omalizumab
Dupilumab
Mepolizumab
Reslizumab

New classification of chronic rhinosinusitis



Biological treatments

Indications for biological treatment in CRSwNP

Presence of bilateral polyps in a patient who had ESS*

THREE criteria are required

Criteria	Cut-off points
Evidence of type 2 inflammation	Tissue eos ≥ 10 /hpf, OR blood eos ≥ 250 , OR total IgE ≥ 100
Need for systemic corticosteroids or contraindication to systemic steroids	≥ 2 courses per yr, OR long term (>3 months) low dose steroids
Significantly impaired quality of life	SNOT-22 ≥ 40
Significant loss of smell	Anosmic on smell test (score depending on test)
Diagnosis of comorbid asthma	Asthma needing regular inhaled corticosteroids

*exceptional circumstances excluded (e.g., not fit for surgery)

Defining response to biological treatment in CRSwNP

Evaluation of 5 criteria

- Reduced nasal polyp size
- Reduced need for systemic corticosteroids
- Improved quality of life
- Improved sense of smell
- Reduced impact of co-morbidities

Excellent response	5 criteria
Moderate response	3-4 criteria
Poor response	1-2 criteria
No response	0 criteria

Evaluate treatment response after 16 weeks

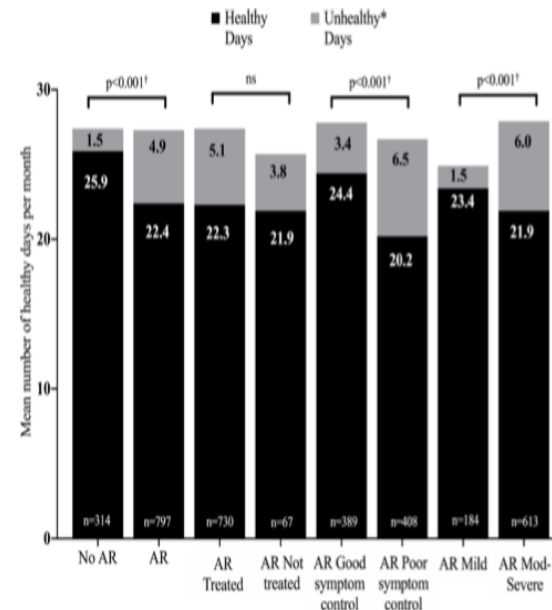
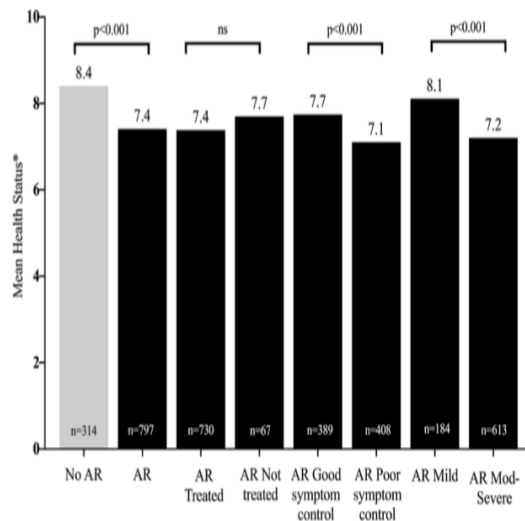
Evaluate treatment response after 1 year

Discontinue treatment if no response in any of the criteria

L'IMPACT DE LA RHINITE ALLERGIQUE SUR LA VIE QUOTIDIENNE DES ENFANTS EST CORRELE AU CONTRÔLE DES SYMPTÔMES

- Etude transversale observationnelle
- 1111 parents d'enfants âgés de 6 à 15 ans
- Critère de jugement principal : impact de la RA sur l'état de santé et nombre de jours en bonne santé /en mauvaise santé physique ou émotionnelle
- Résultats
 - 72% d'enfants avec rhinite allergique
 - 70 % rhinite intermittente modérée à sévère
 - 50% contrôle adéquat des symptômes

- Etat de santé moyen moins bon (7,4 vs 8,4, $p < 0,001$)
- Moins de jours en bonne santé (physique et émotionnelle)
- Mauvais contrôle des symptômes : facteur principal de dégradation de l'état de santé



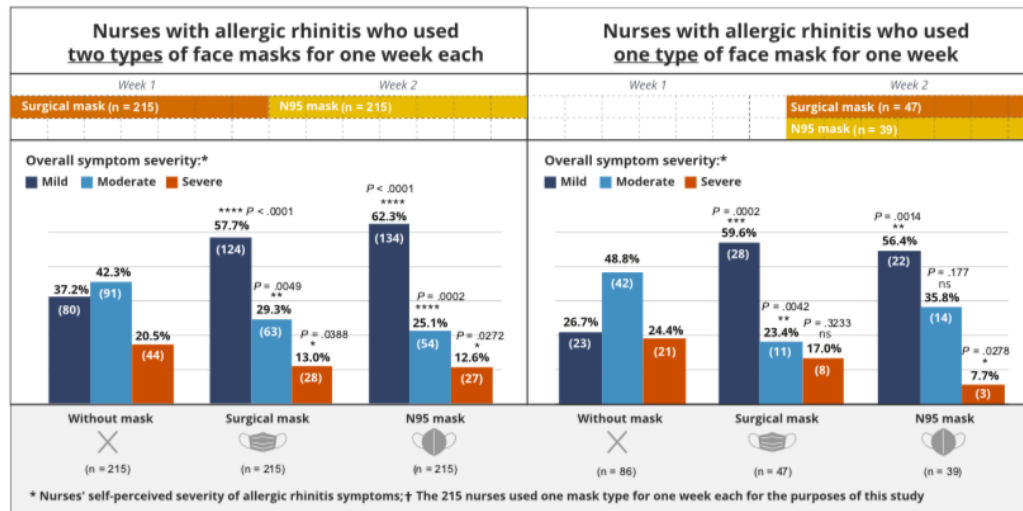
LE PORT DU MASQUE CHIRURGICAL OU FFP2 POURRAIT RÉDUIRE LES SYMPTÔMES DE RHINITE ALLERGIQUE

• Méthode :

- Etude multicentrique nationale
- Cohorte unique non comparative
- 301 infirmières
- Auto-questionnaire avant et après port du masque

- Diminution des symptômes modérés à sévère
- Bénéfice uniquement sur les rhinites intermittentes
- Pas de bénéfice sur les symptômes de conjonctivite

• Résultats :



INTÉRÊT DU MONTELUKAST DANS LA RHINITE ALLERGIQUE

Méthode :

- Méta-analyse,
- 15 études, 10387 patients
- Montelukast vs placebo, anti-histaminiques cortostéroïdes locaux
- Critères de jugements principaux :
 - DNS : daytime nasal symptom score
 - NNS : night-time nasal symptom score

et NNS

- Montelukast moins efficaces que AH et CS locaux
- Montelukast plus efficace que les AH sur NNS
- Montelukast + AH plus efficace que AH seuls

Résultats :

- Montelukast n'

