

PLAN D'ACTION PERSONNALISE EN CAS DE CRISE D'ASTHME

DATE :

NOM :

POIDS : Kg

Dans tous les cas Respecter le rythme de l'enfant, pratiquer un échauffement progressif, **AIROMIR autohaler 2 bouffées avant l'effort**



EN CAS DE CRISE D'ASTHME = **Toux sèche et/ou sifflements et/ou difficultés respiratoires**

Donner : **VENTOLINE spray avec la chambre d'inhalation: 2 à 10 bouffées** en fonction de l'intensité de la gêne respiratoire

A répéter si besoin toutes les 10 minutes pendant une heure.

**SEULES 2 BOUFFEES ONT
ETE NECESSAIRES**

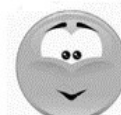


Noter la date et les circonstances

VENTOLINE spray + chambre :

Bien secouer le flacon avant
5 à 10 insufflations par bouffée

**NETTE AMELIORATION EN
UNE HEURE**



Poursuivre **VENTOLINE :**

10 bouffées
6 fois par jour pendant 2 jours
puis 4 fois par jour pendant 2 jours
puis 3 fois par jour 2 jours
puis 2 fois par jour 2 jours

**Si SIGNES DE GRAVITE ou
PAS D'AMELIORATION en 1 heure**

- Difficultés à la parole
- Toux incessante
- Contour des lèvres bleues



IMMEDIATEMENT, donner :
SOLUPRED cp 20 mg : 2 cp

Et poursuivre la **VENTOLINE** pendant 1 h

Si amélioration poursuivre **SOLUPRED** 3 jours de suite le matin et **VENTOLINE** à dose décroissante

**Urgences /SAMU si absence
d'amélioration au bout de 2 h**

Dans tous les cas, notez tous les médicaments pris par votre enfant,
Si vous hésitez sur la conduite à tenir, appelez votre médecin traitant ou le SAMU (15)