

# DIAGNOSTIQUER ET ORIENTER LA PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES ALLERGIQUES LES PLUS FRÉQUENTES: RHINITES, CONJONCTIVITES, ALLERGIES ALIMENTAIRES.

COURS POUR LE CO-DES MI/IC/MIT/ALLERGOLOGIE

VENDREDI 11 JANVIER 2019

FRANCK GODESKY

## INTERROGATOIRE EN ALLERGOLOGIE

- ANTÉCÉDENTS MÉDICO-CHIRURGICAUX
- ANTÉCÉDENTS ONCOLOGIQUES
- ANTÉCÉDENTS ATOPIQUE: ASTHME, DERMATITE ATOPIQUE, RHINO-CONJONCTIVITE, IMMUNOTHÉRAPIE SPÉCIFIQUE (ITS)
- ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX
- TRAITEMENT AU LONG COURS

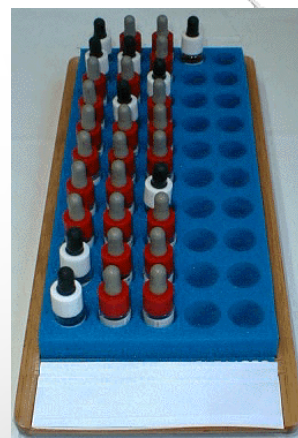
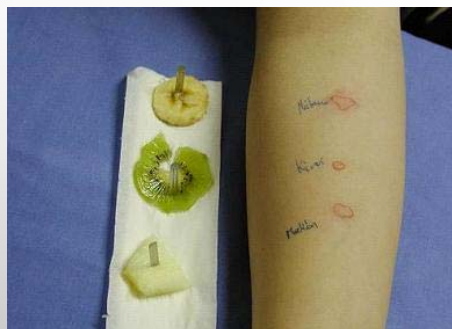
## INTERROGATOIRE EN ALLERGOLOGIE

- MODE DE VIE: MÉTIER, TYPE DE LOGEMENT, ENFANTS, ANIMAUX, TABAC, MODE D'ALIMENTATION, HUMIDITÉ, DÉGÂTS DES EAUX, LOISIRS, SPORT
- ANTÉCÉDENT D'ALLERGIE MÉDICAMENTEUSE
- SIGNES D'ALLERGIE ALIMENTAIRE
- MOTIF(S) DE CONSULTATION

## EXAMEN CLINIQUE

- SIGNES GÉNÉRAUX: PRISE TENSIONNELLE, POULS, SAO2...
- AUSCULTATION CARDIO-PULMONAIRE
- EXAMEN CUTANÉ
- EXAMEN DE LA GORGE
- RHINOSCOPIE ANTERIEURE

## TESTS CUTANES



## TESTS CUTANÉS

- UNE AIDE PRÉCIEUSE POUR L'ALLERGOLOGUE
- PERMETTENT DE TESTER DE NOMBREUX PNEUMALLERGÈNES ET TROPHALLERGÈNES EN 20 MINUTES
- LE PRATICIEN AVERTI POURRA DÉJÀ PHÉNOTYPER SON PATIENT (FAMILLES MOLÉCULAIRES)
- IL EXISTE DES RÈGLES DE BONNES PRATIQUES
- L'INTERPRÉTATION DE CES TESTS DOIT ÊTRE PRUDENTE ET ENCORE UNE FOIS:

**SENSIBILISATION NE SIGNIFIE PAS ALLERGIE+++++**

## TESTS CUTANÉS

- NÉCESSITÉ DE DEUX TÉMOINS POSITIFS: HISTAMINE ET CODÉINE (DIFFÉRENCE D'ACTION)
- NÉCESSITÉ D'UN TÉMOIN NÉGATIF (SOLVANT)
- DÉSINFECTION DE LA PEAU
- POUBELLE « JAUNE » = DASRI
- LECTURE À 15-20 MINUTES
- SAVOIR SE CONSTITUER UNE BATTERIE PNEUMALLERGÈNES ET TROPHALLERGÈNES EN FONCTION DE LA RÉGION D'EXERCICE
- LES TESTS AUX PNEUMALLERGÈNES SONT TRÈS UTILES EN ALLERGIE ALIMENTAIRE

## TESTS CUTANES: FACTEURS CONFONDANTS

- DERMOGRAPHISME : FAUX POSITIFS++
- PATIENT SOUS ANTI-HISTAMINIQUES
- MAJORATION DES RÉACTIONS CUTANÉS PENDANT LES PÉRIODES POLLINIQUES
- RÉACTIVITÉ CUTANÉE PLUS FAIBLE AUX 2 EXTRÉMITÉS DE LA VIE
- PÉRIODE RÉFRACTAIRE POST ANAPHYLAXIE

## TESTS CUTANÉS: PERFORMANCES

- SPÉCIFICITÉ (DÉPISTAGE DES VRAIS NÉGATIFS)
  - PNA: 70 À 95%
  - TPA: 30 À 70%
- SENSIBILITÉ (DÉPISTAGE DES VRAIS POSITIFS)
  - PNA: 80 À 97%
  - TPA: 20-60% EN EXTRAIT ET 90% EN NATIF
- GROS INTÉRÊT DES TESTS NATIFS EN ALLERGIE ALIMENTAIRE AVEC TECHNIQUE « PRICK TO PRICK »

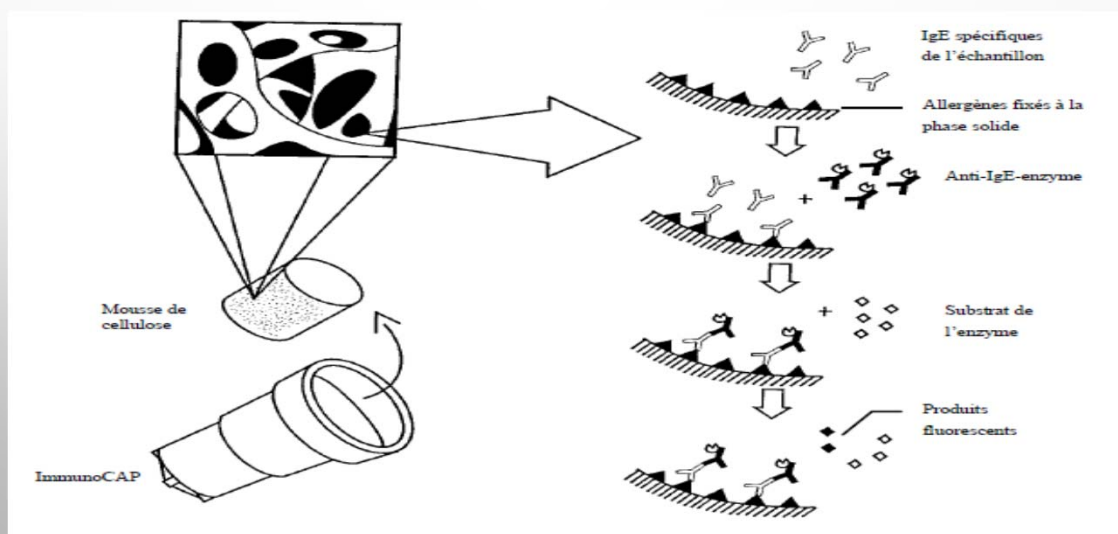
## QUELLES BATTERIES?

- PNEUMALLERGENES: FONCTION DE LA RÉGIONS D'EXERCICES
- TROPHALLERGENES: POUR MA PART JE FAIS PEU DE BATTERIES TPA... SOIT L'INTERROGATOIRE A PERMIS D'ORIENTER FRANCHEMENT VERS L'ALIMENT SUSPECT, SOIT JE RESTE SUR UNE BATTERIE PNA (SAUF CHEZ L'ENFANT)
- EXEMPLE POUR LYON EN PNA: DP/DF, CHAT, CHIEN, ALTERNARIA, ASPERGILLUS, 5 GRAMINÉES, BÉTULACÉES, OLÉACÉES, CUPRESSACÉES, AMBROISIE, ARMOISE ET PLATANES.

## ET LA BIOLOGIE?

- TESTS SPÉCIFIQUES: IGE SPÉCIFIQUES (~600 TESTS)
- TESTS MULTIALLERGÉNIQUES (MÉLANGE/DÉPISTAGE)
- TESTS UNITAIRES (IDENTIFICATION)
- TESTS UNITAIRE POUR ALLERGÈNES RECOMBINANTS

## TESTS UNITAIRES



## TESTS UNITAIRES: IGE SPÉCIFIQUES

- LIMITE DE DÉTECTION À 0,10 KU/L
- AUTOMATISATION: IMMUNOCAP
  - FIXATION DE L'ALLERGÈNE SUR UN SUPPORT
  - INCUBATION SERUM DU PATIENT
  - RÉVÉLATION DU COMPLEXE AVEC ANTI-IGE MARQUÉ
- RÉSULTATS EN 1 H
- PAS DE NÉCESSITÉ D'ÊTRE À JEUN++

## TESTS UNITAIRE: ALLERGÈNES MOLÉCULAIRES

- PERMET LE DOSAGE D'IGES DIRIGÉES CONTRE LES DIFFÉRENTES FRACTIONS ALLERGÉNIQUES
- PERMET DE JAUGER LE POTENTIEL DE SÉVÉRITÉ DES SENSIBILISATIONS ALIMENTAIRES
- PERMET DE PRÉDIRE LES RÉACTIONS CROISÉES EN FONCTIONS DES DIFFÉRENTES FAMILLES D'ALLERGÈNES
- LIMITATION EN « VILLE » À 5 IGES PNA ET 5 IGES TPA

## TESTS DE DEPISTAGE

- PHADIATOP: UTILE POUR DÉPISTER OU ÉLIMINER UNE ALLERGIE RESPIRATOIRE
- TROPHATOP: MÉLANGES D'ALLERGÈNES
  - FAUX NÉGATIFS POSSIBLES CAR TOUS LES ALLERGÈNES NE SONT PAS REPRÉSENTÉS
  - FAUX POSITIFS++++ (RÉACTIONS CROISÉES AVEC LES POLLENS)
- CLA 30 TROPHALLERGÈNES
  - DEVENU UN PEU OBSOLÈTE AVEC L'AVÈNEMENT DES ALLERGÈNES RECOMBINANTS
  - NOMBREUX FAUX POSITIFS
  - LE PRATICIEN INEXPÉRIMENTÉ « VA À LA PÊCHE » À L'ALLERGIE...

## PUCES MULTIALLERGENIQUES (EX DE L'ISAC)












- OUTILS DIAGNOSTIQUE INTÉRESSANT
- TESTS MULTIALLERGÉNIQUES AVEC DOSAGE D'IGE ANTI COMPOSANTS ALLERGÉNIQUES
- PERMET LE DOSAGE D'ANTICORPS DIRIGÉS CONTRE 112 ALLERGÈNES ISSUS DE 51 SOURCES ALLERGÉNIQUES GRÂCE À 30 MICROLITRES DE SANG
- PRESCRIPTION RÉSERVÉE AUX SPÉCIALISTES EN L'ALLERGOLOGIE
- INDICATIONS PRÉCISES:
  - ANAPHYLAXIE IDIOPATHIQUE
  - ASTHME SÉVÈRE
  - OESOPHAGITE À ÉOSINOPHILES
  - POLY-SENSIBILISATION ET POLY-ALLERGIE ALIMENTAIRE ET RESPIRATOIRE



# ISAC

## 1. Résumé des résultats des dosages d'IgE spécifiques positifs

### Composants d'aliments principalement spécifiques d'espèces






Blanc d'œuf	nGal d 3	Conalbumine / Ovotransferrine	0,8 ISU-E	
Cabillaud	rGad c 1	Parvalbumine	0,8 ISU-E	
Crevette	nPen m 4	Prot. sarcoplasmique de liaison au calcium	5 ISU-E	
Noix de cajou	rAna o 2	Prot. de stockage, globuline 11S	0,9 ISU-E	
Graine de sésame	nSes i 1	Prot. de stockage, albumine 2S	2,8 ISU-E	
Arachide	rAra h 1	Prot. de stockage, globuline 7S	5,7 ISU-E	
	rAra h 2	Prot. de stockage, Conglutine	0,4 ISU-E	
Soja	nAra h 6	Prot. de stockage, albumine 2S	8 ISU-E	
	nGly m 5	Prot. de stockage, Bêta-conglycinine	1,2 ISU-E	
Kiwi	nGly m 6	Protéine de stockage, Glycinine	1,1 ISU-E	
	nAct d 1	Cystéine protéase	2,3 ISU-E	

# ISAC





### Tropomyosine

Crevette	nPen m 1	Tropomyosine	10 ISU-E	
----------	----------	--------------	----------	---

### Protéines de transfert des lipides (nsLTP)

Arachide	rAra h 9	Prot. transfert des lipid. (nsLTP)	0,6 ISU-E	
Noisette	rCor a 8	Prot. transfert des lipid. (nsLTP)	0,6 ISU-E	
Pêche	rPru p 3	Prot. transfert des lipid. (nsLTP)	0,5 ISU-E	
Armoise	nArt v 3	Prot. transfert des lipid. (nsLTP)	0,6 ISU-E	
Pollen de platane	rPla a 3	Prot. transfert des lipid. (nsLTP)	0,4 ISU-E	

### Profilines

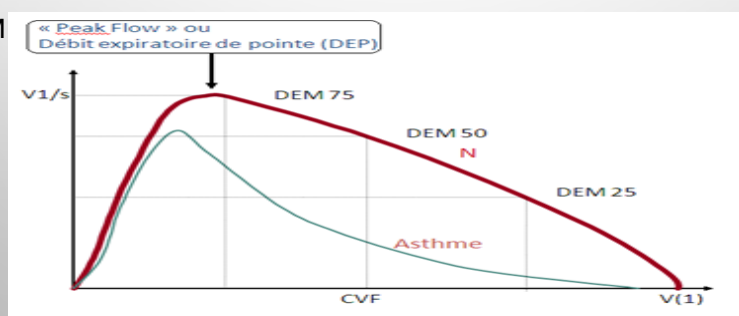
Bouleau	rBet v 2	Profiline	13 ISU-E	
Latex	rHev b 8	Profiline	16 ISU-E	
Mercuriale	rMer a 1	Profiline	12 ISU-E	
Phléole	rPhl p 12	Profiline	5,6 ISU-E	

## INTÉRÊT DE LA NFS

- RECHERCHER UNE HYPERÉOSINOPHILIE
- L'HYPERÉOSINOPHILIE PEUT ÊTRE RATTACHÉE À L'ATOPIE SANS BILAN COMPLÉMENTAIRE SI ELLE EST  $<1,5\text{G/L}$
- AU DESSUS, IL EST IMPERATIF DE DÉCLENCHER LE BILAN D'HYPERÉOSINOPHILE

## PLACE DE L'EFR

- PRIMORDIALE EN ALLERGOLOGIE ALIMENTAIRE
- INTÉRESSANTE EN ALLERGOLOGIE RESPIRATOIRE POUR DÉPISTER ET SUIVRE L'ASTHME
- CLAIREM

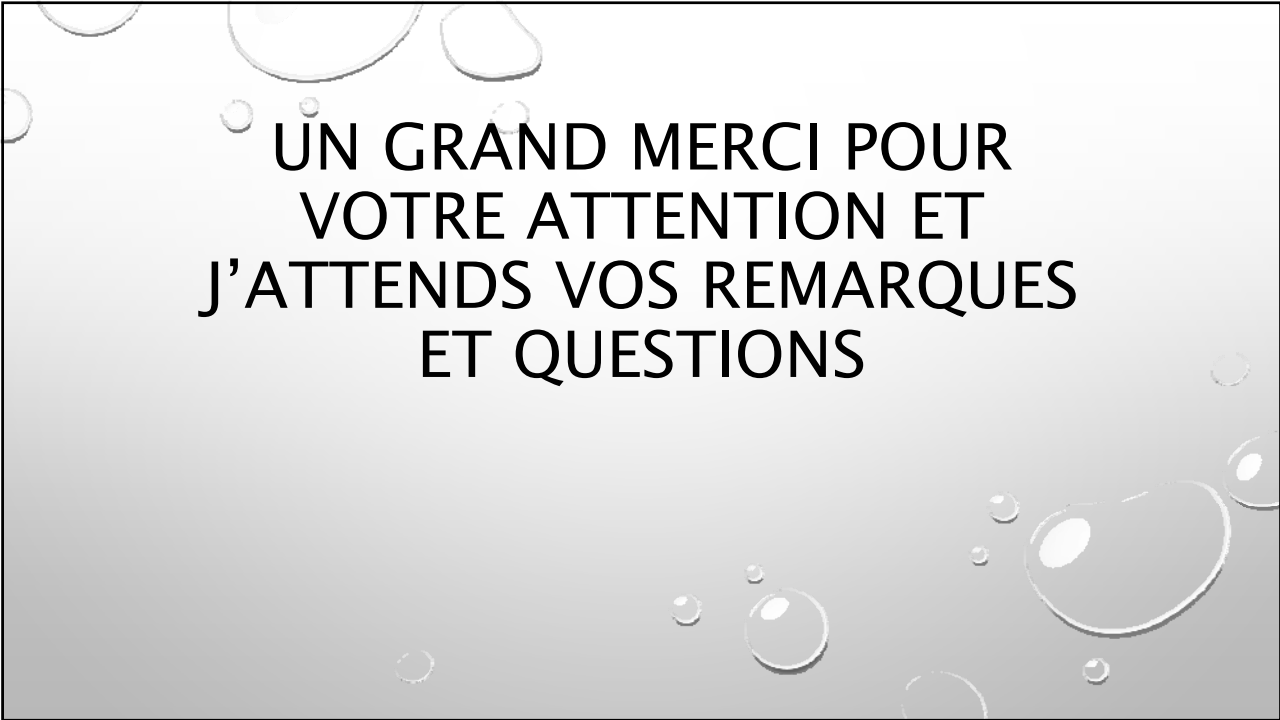


## PRISE EN CHARGE DES ALLERGIES RESPIRATOIRES

- POSER L'INDICATION OU NON D'UNE ITS EN FONCTION DE L'ALTÉRATION DE LA QUALITÉ DE VIE, DE LA FAISABILITÉ ET EN RESPECTANT LES CONTRE INDICATIONS.
- METTRE EN PLACE L'ITS AVEC LES RÈGLES DE BONNES PRESCRIPTIONS BIEN CONNUES (PAS DE MÉLANGES, RESPECT DE LA VOLONTÉ DU PATIENT)
- METTRE EN PLACE LE SUIVI (SEMESTRIEL)

## PRISE EN CHARGE DES ALLERGIES ALIMENTAIRES

- MESURER LE RISQUE ENCOURU PAR LE PATIENT
- L'INFORMER DES RISQUES D'ALLERGIES CROISÉES
- TROUSSE D'URGENCE
- PAI
- DISCUSSION D'UNE ÉVENTUELLE INDUCTION DE TOLÉRANCE
- RCP PRÉVUES À CET EFFET...



**UN GRAND MERCI POUR  
VOTRE ATTENTION ET  
J'ATTENDS VOS REMARQUES  
ET QUESTIONS**