

L'éviction des pneumallergènes

DESC d'allergologie

Vendredi 17 mai 2019

Dr. Franck Godesky

Service d'Allergologie et d'Immunologie
Clinique - CHLS

Introduction

- Importance de l'interrogatoire
- Cerner l'environnement allergénique du patient
- Volet important de la prise en charge globale
- C'est une ordonnance!
- Education thérapeutique
- Adapter son discours en fonction du patient

Acariens - rappels

- Parasites microscopiques (100 à 500µm)
- Prolifèrent le plus à 25°C et à 75% d'humidité.
- Vivent 2 à 4 mois
- Se reproduisent surtout au printemps et à l'automne.
- Allergènes = dans les déjections
- Disparaissent au-delà de 1000m d'altitude

Acariens & Lit

- Literie: oreillers, duvet et couverture en synthétique pour être lavable à 60°C tous les 2 mois. Draps à changer toutes les semaines
- Matelas: anti-acariens insuffisants, aucune preuve. Un matelas neuf est infesté en 4 mois.
- Housse anti-acariens pour matelas+++
- Sommier: à latte+++

Acariens & Chambre

- Enlever les nids à poussières : peluches (à laver régulièrement), rideaux épais, moquettes, tapis
- Aération: au moins 30 minutes par jour
- Nettoyage régulier: poussière et aspirateur (filtre HEPA+++) 2 fois par semaine
- Spray acaricides tous les 3 mois
- Pas de séchage de linge dans la chambre!

Acariens, éviction & EBM

- Les études évaluant l'efficacité des mesures d'éviction des acariens sont pour la plupart de faible puissance statistique et de méthodologie contestable.
- Aucun grade A permettant des recommandations scientifiques avérées.
- Diminution de la charge allergénique prouvée mais pas la relation avec une éventuelle amélioration clinique.

Acariens, éviction & EBM (2)

- C'est la combinaison des mesures d'éviction qui serait la plus efficace
- L'utilisation d'une housse anti-acariens seule n'améliore pas les scores cliniques dans l'asthme ou dans la rhinite.
- L'utilisation d'acaricide semble être une des mesures les plus efficaces (simplicité).

Chats et Chiens - Au domicile

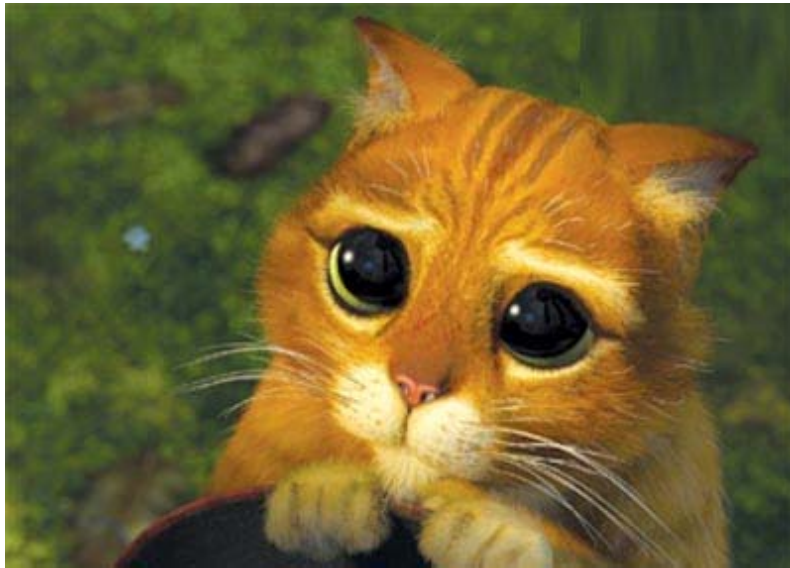
- Composante affective importante
- Traitement = séparation
- Si échec: laver le chat une fois par semaine (!), lui interdire la maison ou la chambre
- Age du chat? Ne pas en reprendre après décès
- Persistance de l'allergène des mois (voire des années) après le départ

Chats et Chiens – Problématiques

- Sujet controversé de l'exposition dans la prime enfance
- Protègerait selon certains auteurs de l'asthme et de la rhinite (surtout si parents non sensibilisés).
- Aggraverait selon d'autres (surtout si parents allergiques)
- Théorie de l'hygiénisme (endotoxines bactériennes) et de la tolérance par exposition massive dès l'enfance (sensibilisation IgG).
- En pratique: si parents atopiques ou allergiques au chat: pas de chat pour l'enfant.

Chat et Chien – Problématiques (2)

- Quid de l'exposition aéroportée?
- Etude suédoise dans des classes normales et des classes « allergen-free »
- Malgré toutes les mesures d'éviction : aucune différence dans les taux de Fel d 1.
- Taux fortement dépendant du nombre d'enfants détenteurs de chat dans la classe
- Fort taux de portage sur les vêtements
- Amélioration pendant les vacances



Moisissures et pathologies humaines

- Responsabilité dans les pathologies allergiques prouvées
- Inductrices d'inflammation bronchique non spécifique (mycotoxines, composés organiques volatils)?
- *Cladosporium* spp et *Alternaria alternata*+++
- Sporulation principalement en été
- Orage = suspension = crise d'asthme

Moisissures et habitats

- Aucune espèce fongique spécifiquement responsable de la contamination intérieure.
- Attention aux chambres en sous-sols
- Macroscopiquement, impossible d'affirmer une contamination (sauf moisissures visibles ou odeur de moisi)
- Présence d'*Alternaria* ou *Cladosporium* = facteur de risque de sensibilisation
- Lutte contre l'humidité, VMC...



Pollen & éviction

- Difficile+++
- Education thérapeutique grâce au site du RNSA et aux multiples applications iPhone et Android.
- Ne pas faire sécher le linge dehors
- Eviter de tondre la pelouse
- Se laver les cheveux le soir
- Se faire désensibiliser!



Le Latex: un pneumallergène?

- Le latex peut se comporter comme un pneumallergène
- Exposition surtout professionnelle, parfois responsable d'un reclassement (importance du diagnostic)
- Talc des gants+++
- Mesures: hôpital et bloc « latex-free ».

Evaluation de la charge allergénique

- Nécessité de prélèvement au domicile du patient (CMEI)
- Scotch-test pour les moisissures
- Acares-test: semi-quantitatif, mise en évidence de guanine (produit de déjection des acariens), simplicité d'utilisation et de lecture.
- Technique Elisa pour les chats, chiens et blattes

Rôle du CMEI

- Conseiller Médical en Environnement Intérieur
- Recommandation HAS
- Rôle validé avec diminution de la charge allergénique et des symptômes (corrélation)
- Se rend au domicile, identifie l'environnement allergénique et approfondit les mesures d'éviction
- Prescription médicale
- Rôle essentiel dans la décision thérapeutique (ITS).

DEMANDE DE VISITE A DOMICILE

MEDECIN DEMANDEUR :

Email :

Adresse :

IDENTITÉ DU PATIENT:

Adresse :

Age :

Téléphone :

CLINIQUE :

Bilan d'allergologie :

DIAGNOSTIC SUSPÉCTÉ :

ordonnance à renvoyer à Loïc Espié à l'ADES du Rhône

292 rue Vendôme 69 003 LYON

espie.loic@gmail.com



Conclusion

- Eviction = meilleur traitement pour les allergies alimentaires à l'heure actuelle.
- Bien plus difficile en allergie respiratoire
- Peu de données validées scientifiquement
- Fait partie intégrante néanmoins de la prescription de l'allergologue

- 
- 
- Un grand merci pour votre attention +++

Bibliographie

- Conseillère médicale en environnement intérieur. Bilan et suivi de cinq années d'exercice. C. Speyer-Olette, C. Rolland, D. Vervlœt. Revue Française d'allergologie 49;577-581.
- Les différents tests de mesures des allergènes domestiques. Info Respiration (SPLF) n°50 (2002)
- House dust mite avoidance measures for perennial allergic rhinitis: an updated Cochrane systematic review. U. Nurmatov, C.P. van Schayck, B. Hurwitz, A. Sheick. Allergy:67(2012);158-165.
- A randomized controlled trial of mite allergen-impermeable bed covers in adult mite-sensitized asthmatics. C. Luczynska, E.Tredwell, N. Smeeton and P. Burney. Clin Exp Allergy 2003; 33:1648-1653
- Allergen avoidance does not alter airborne cat allergen levels in classrooms. A-S. Karlsson, A. Renström, M. Hedren, K. Larsson. Allergy 2004: 59;661-667
- Pet at birth do not increase allergic disease in at-risk children. C.J. Lodge et al. Clin Exp Allergy 2012:42;1377-1385.
- Moisissures et habitats: risques pour la santé et espèces impliquées. G. Reboux et al. Revue Française d'allergologie 2010:50;611-620.
- Moisissures: relation entre exposition allergénique et symptômes. F. de Blay, M. Ott, C. Barnig. Revue Française d'allergologie 2006:46;213-215
- Moisissures, orages et asthme. M. Thibaudon, A. Poirot et F. de Blay. Revue Française d'allergologie 2011:51;560-563.