

# Exploration et Prise en charge ambulatoire d'une conjonctivite et d'une kératoconjonctivite allergique

E. MICHAUD

Masterclass oph

Mars 2023

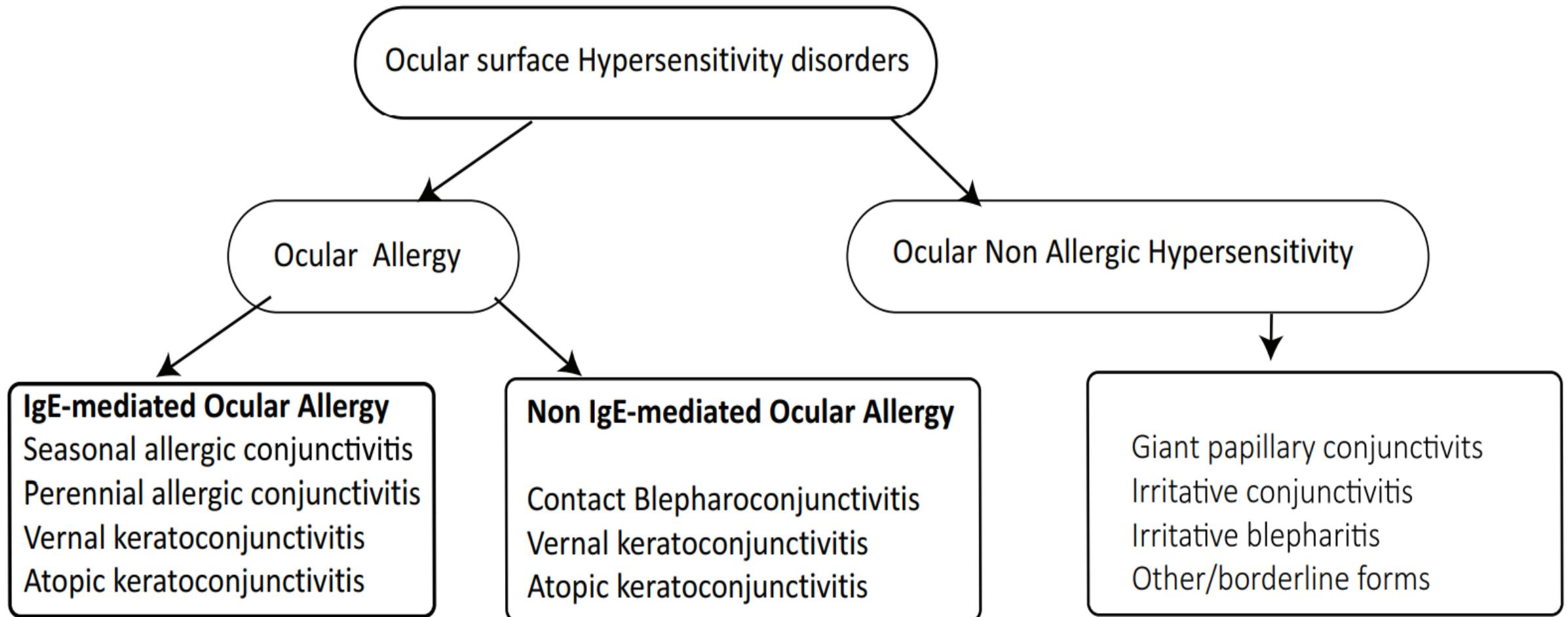
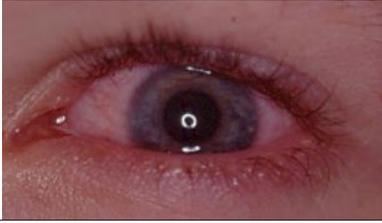


# Allergie oculaire



- Fréquence : jusqu'à 15-20% de la population (*Wong, 2009*)
  - En Europe, 25 % dans la population pédiatrique
  - Augmentation des cas ++
- Symptômes +/- sévères en fonction du tableau clinique
  - Hyperhémie conjonctivale, chémosis, inflammation de la conjonctive tarsale,...
- Mécanismes physiopathologiques multiples

# Les Conjonctivites allergiques : formes cliniques



# Les conjonctivites allergiques : formes cliniques



**Conjonctivite Aiguë  
et Saisonnière**



**Conjonctivite  
Allergique Perannuelle**



**Kératoconjonctivite  
Vernale (KCV)**



**Kératoconjonctivite  
Atopique (KCA)**

# Gardez en tête les signes de gravité d'une conjonctivite

- Photophobie
- Troubles de la vue
- Douleur,...

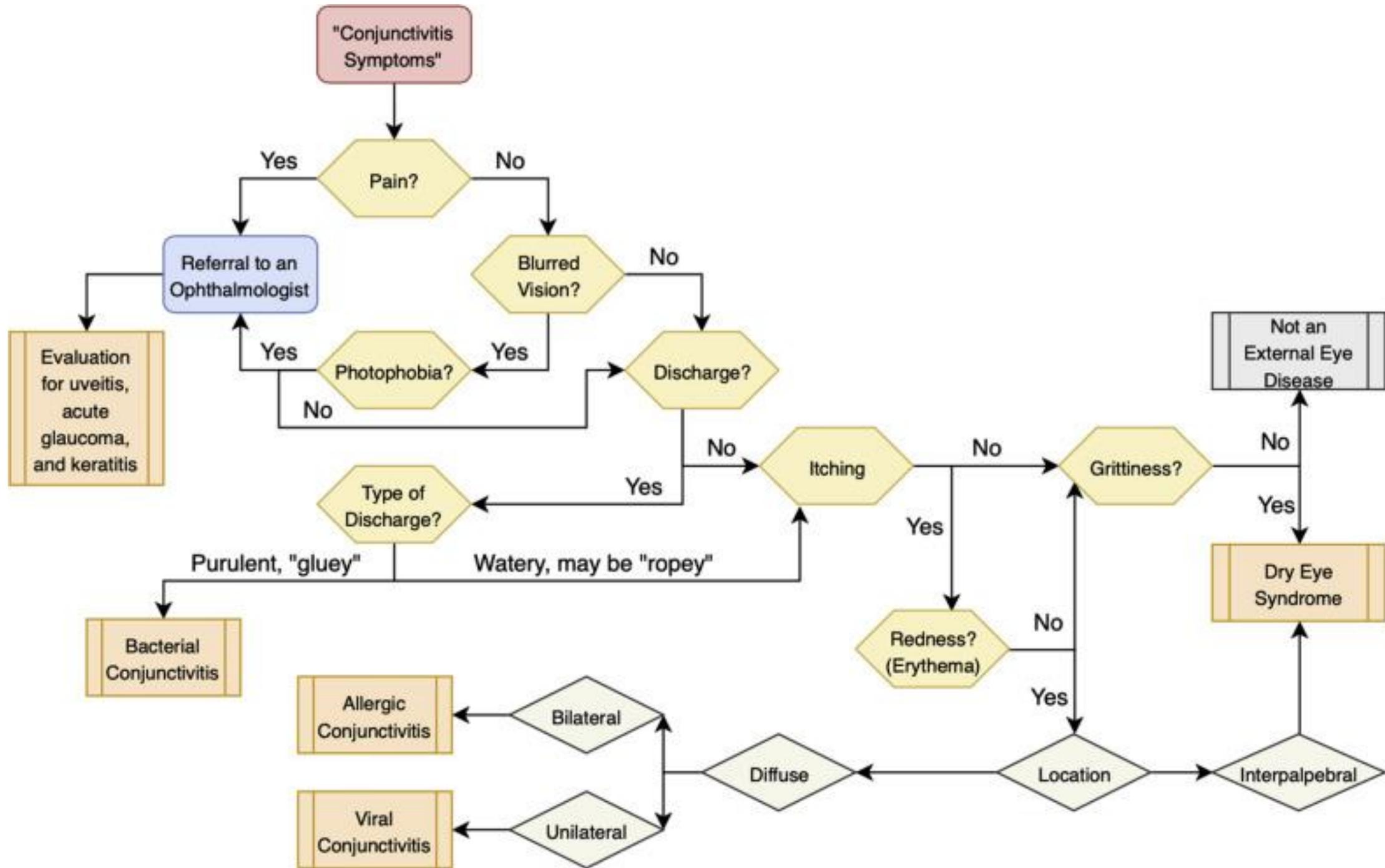
== > cs oph



# Point sur qqes diagnostics différentiels

L'idéal est de s'enquérir :

- Port de lentille, chirurgie récente ,...
- Localisation de la conjonctivite (inférieure ou globale, unilatérale,..)
- A quel moment sont constatés les symptômes ?
  - Soir / fin de journée == > possibles troubles de l'acuité visuelle , accommodation
- ATCD de chalazions, examen en faveur d'une blépharite == > rosacée ?



# Interrogatoire

- Recherche d'un terrain atopique personnel et familial
- Présence
  - d'un eczéma (notamment des paupières)
  - d'une rhinite allergique
  - d'un asthme allergique
- Recherche d'allergies alimentaires, d'accidents anaphylactiques, urticaire +/- chronique

# Conjonctivites les plus fréquentes ...

## Conjonctivites allergiques Saisonnnières / Perannuelles Intermittentes / Persistantes



# Conjonctivite allergique saisonnière

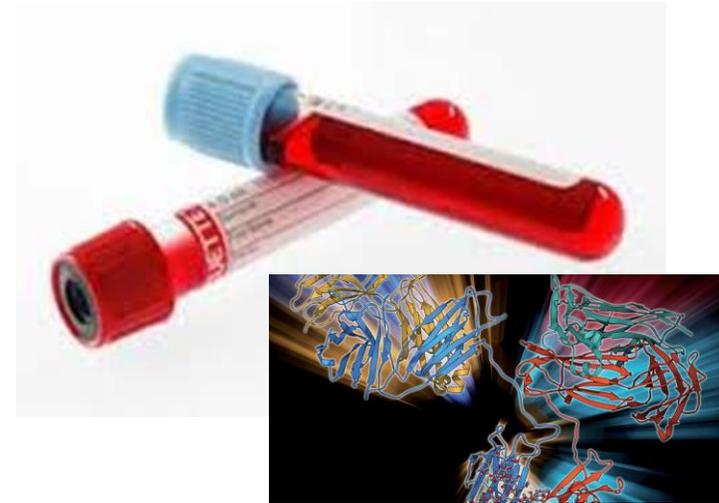
- Forme la plus fréquente d'allergie oculaire
- Argument anamnestiques et clinique
  - Récurrence des symptômes à la même période de l'année
  - **Rhinite 95%**
  - **+/- toux, asthme**
  - Conjonctivite papillaire bilatérale avec prurit
  - Sécrétions
  - Chémosis , œdème palpébral



# Exploration d'une allergie IgE médiée

# Bilan allergologique de sensibilisation

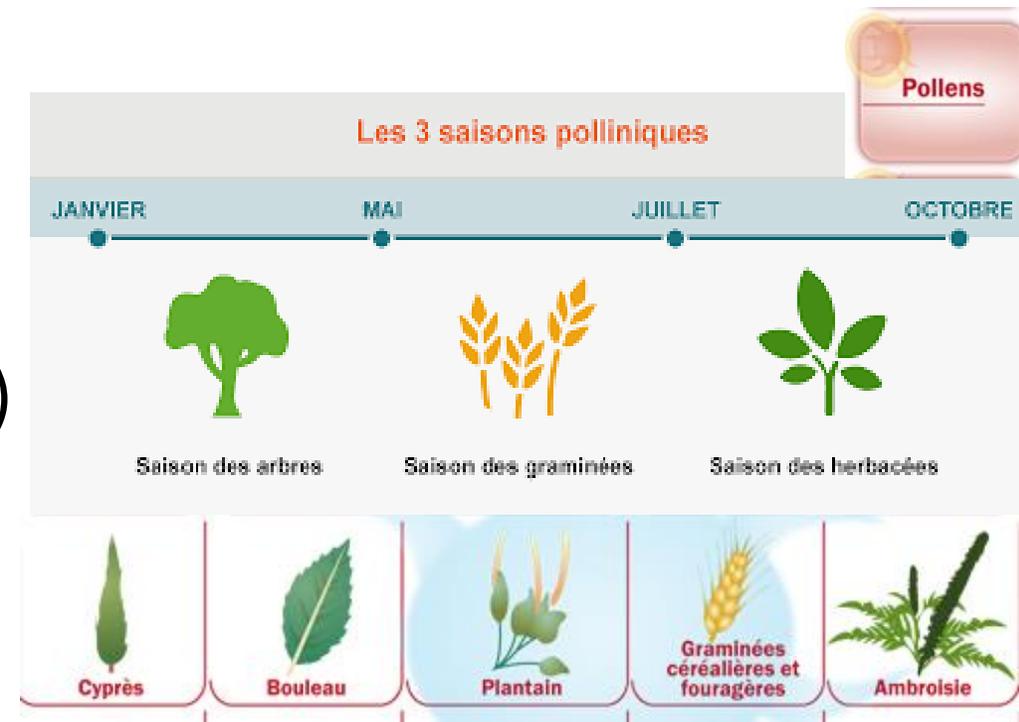
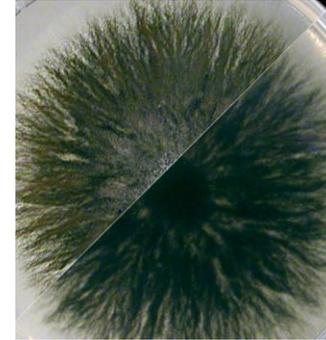
- 2 piliers pour le diagnostic de sensibilisation



== > analyser la pertinence des sensibilisations pour le diagnostic d'allergie

# Les tests cutanés...

- Pneumallergènes courants
  - Acariens
  - Animaux
  - Moisissures
- Pollens
  - Arbres
  - Graminées / Herbacées
- Autres allergènes (fonction de l'interrogatoire)
  - Alimentaires



# La biologie avec dosage d'IgE

- Confirmer les sensibilisations cutanées
- Evaluer le niveau de sensibilisation avant une ITA



# Les kératoconjonctivites sévères : KCV et KCA



# Les kératoconjunctivites vernales

- Maladie inflammatoire de la surface oculaire
- Trigger allergologique
  - Classiquement 50 % des cas
- Différencier les formes palpébrales et mixtes des formes limbiques pures
- Cohorte clermontoise 2018-2022
  - 67% de patients allergiques dans les KCV palpébrales et mixtes
  - 30% de patients allergiques pour les KCV limbiques

# Bilan classique

- pneumallergènes
- +/- alimentaire en fonction de l'interrogatoire

# Apport des TPC ?

- « était » utile
- Bilan allergologique classique négatif



# Intérêt des chambres d'exposition environnementale dans l'évaluation des conjonctivites allergiques



*Interest of environmental exposure chambers in the evaluation of allergic conjunctivitis*

M. Ehret<sup>a,\*</sup>, T. Bourcier<sup>a</sup>, N. Domis<sup>b</sup>, A. Gherasim<sup>b</sup>,  
C. Speeg-Schatz<sup>a</sup>, F. de Blay<sup>c</sup>

- Utile pour prouver l'imputabilité de l'allergène dans la survenue des symptômes de conjonctivite

# Prélèvement de larmes (domaine de la recherche)

- Dosage IgE totales, spécifiques

biotech Bluejay (Acton, Massachusetts) obtient le marquage CE : test *point of care Allreye Tear Total IgE* bandelette réactive prête à l'emploi qui détecte les IgE dans le liquide lacrymal en 10 min

- Dosage d'éosinophiles , ECP
- Puce ISAC

# Eczéma à expression oculaire / Blépharites / conjonctivites chroniques

- Interrogatoire identique
  - Recherche d'exposition à un allergène de l'environnement responsable d'acutisation de la conjonctivite
  - Interrogatoire poussé sur l'utilisation de cosmétiques dermatologiques ou oculaires
- Peut évoquer un mécanisme retardé , bilan différent

	<b>Kératoconjonctivite Atopique (KCA)</b>
<b>Fréquence</b>	-
<b>Mécanisme allergique</b>	HS IgE médiée/ HS non IgE médiée
<b>Contexte</b>	Eczéma +++

# Et pour les allergènes de contact ?

- Patch test



# Quels allergènes de contact?

- Batterie européenne standard (métaux , fragrances, atb, additifs, antiseptiques et conservateurs (thiomersal, lanoline, benzalkonium, formaldéhyde, propylène glycol, colophane, ...))
- Allergènes de proximité
  - Pharmaceutiques:**
    - collyres et pommades ophtalmologiques
    - lentilles + produits d'entretien
  - Cosmétiques :**
    - mascaras et fards à cils, faux cils, eye-liners / produits de maquillage pour les yeux
    - anti cernes
    - démaquillants

# Quels allergènes de contact? (2)

## **Allergènes manuportés**

Tous les allergènes de contact, tels que vernis à ongles, allergènes professionnels ou d'hygiène

## **Allergènes aéroportés**

végétaux, parfums, gaz vapeurs, poudres et poussières

## **Réactions connubiales**

Mousse à raser, parfum...

== > interrogatoire policier

Prise en charge ambulatoire

# 1<sup>ère</sup> strate de traitement

- Éviction allergénique
- Eviter le grattage (favorise dégranulation mastocytaire )
- Compresses d'eau fraiche (limite œdème palpébral et périorbitaire)
- Larmes artificielles (lubrifie et dilution des facteurs allergéniques)

# 2<sup>ème</sup> strate de traitement

- Anti H1 locaux, anti dégranulants -- stabilisateurs de membrane

# Traitements locaux de l'allergie oculaire

Anti degranulants mastocytaires (ADM)	
Acide cromoglicique	ALLERGOCOMOD
	CROMABAK
	CROMADOSES
	CROMEDIL
	CROMOFREE
	CROMEDIL
	CROMOPTIC
	HUMEX
	MULTICROM
	OPHTALCALM
	OPTICRON
Acide Nédocromil	TILAVIST
Acide spaglumique	NAAXIA
	NAABAK

Anti H1	Nom	Enfant
Levocabastine	LEVOPHTA	Oui
	LEVOFREE	Oui
Azelastine	ALLERGODIL	> 6 ans
Epinastine*	PURIVIST	> 12 ans
Ketotifène*	ZADITEN	> 3 ans
	ZALERG	> 3 ans
	MONOKETO	> 3 ans
Olopatadine*	OPATANOL	> 3 ans

\* = Collyre à double action Anti H1 et ADM

# Traitements spécifiques : Immunothérapie spécifique

Calderon MA Sublingual immunotherapy for allergic conjunctivitis: **Cochrane systematic review and meta-analysis. Clin Exp Allergy 2011;41:1263-72.**

- 2011 : metaanalyse Calderon et al :
- étude d'efficacité de l'ITA sur la conjonctivite allergique
  - 42 essais : 3958 patients : 50 % ITA 50% placebo
  - Ccl : ITA induisait :
    - i) une diminution significative des symptômes oculaires (rougeur, prurit, larmoiement) comparé au placebo
    - ii) une augmentation du seuil de réactivité conjonctivale allergénique à l'issu du traitement.

Par contre pas de réduction significative de l'emploi des collyres

