

## Un regard sur « l'interdisciplinarité »

Portrait de Marion Deher psychologue clinicienne, et Virginie Verdu, infirmière spécialisée en Éducation Thérapeutique à l'Hôpital Lyon Sud



En franchissant les portes du [pôle d'immunologie clinique et allergologie de Lyon Sud](#), c'est un duo complice que l'on rencontre : **Marion Deher**, psychologue clinicienne aux HCL depuis 2008, et **Virginie Verdu**, infirmière depuis 1996, engagée depuis 2010 dans l'[Éducation Thérapeutique du Patient](#) (ETP). Ensemble, elles incarnent une vision de l'interdisciplinarité profondément ancrée dans la philosophie éducative et centrée sur le patient.

Au fil des années, elles ont construit un véritable binôme pluriprofessionnel, mêlant leurs expertises et celles d'autres professionnels : kinésithérapeutes, diététiciennes, pharmaciens ou encore soignants de l'UTEP. Leur mission : proposer des parcours éducatifs cohérents, mutualisés et accessibles, pour répondre aux besoins d'une patientèle aux maladies chroniques souvent lourdes – dermatologiques, rhumatologiques ou respiratoires.

Le projet est né d'un constat partagé : les compétences psychosociales, indispensables à l'adaptation à la maladie, sont souvent peu travaillées dans les parcours ETP classiques. Ce besoin traversait toutes les pathologies : eczéma, psoriasis, urticaires chroniques, BPCO, maladies inflammatoires articulaires...

*« Une grande partie de nos patients manquait de confiance en eux, évitait le regard des autres, se repliait »*

Avec l'appui du Pr Frédéric Bérard, chef de service, les deux professionnelles imaginent en 2018 un premier atelier transversal autour de l'affirmation de soi et de la confiance, testé auprès de groupes volontaires. Très vite, les retours sont unanimes : ces séances qui rassemblent des patients de pathologies différentes créent un espace inédit d'échanges, de recul et d'identification.

*« Ils ne parlent plus seulement de leurs symptômes, mais de ce qu'ils vivent, de ce qu'ils ressentent »*

Le succès grandissant de ces ateliers qui sont désormais organisés deux à trois fois par semestre, avec des groupes volontairement limités à 10 personnes pour préserver la qualité, a conduit à la création d'un second atelier : la gestion du stress. Celui-ci rencontre un tel engouement que les listes d'attente s'allongent et que de nouvelles dates doivent être ajoutées au planning.

La dynamique transversale est en expansion et si les ateliers ont été conçus à Lyon Sud, l'objectif est aujourd'hui de les déployer sur l'ensemble des groupements. Grâce au temps transversal de Marion, des binômes IDE/psychologue ont déjà été formés sur les Groupements Hospitaliers de l'Est et du Nord, même si la structuration reste progressive. Le frein principal reste le même partout : le manque de temps dédié à l'ETP.

*« L'éducation thérapeutique est un soin à part entière, mais elle passe souvent au second plan. Sans postes fléchés, il est difficile pour les soignants de s'investir durablement », souligne Virginie.*

Pourtant, lorsqu'elle est intégrée dans le parcours de soins, l'ETP fait réellement évoluer la pratique : meilleure adhésion aux traitements, meilleure compréhension des enjeux, consultations médicales plus fluides. Plusieurs professionnels ayant observé les ateliers reconnaissent que cela a modifié leur manière de consulter.

Ce binôme revendique une philosophie commune : celle de remettre le patient au cœur de son parcours de soin. D'ailleurs elle envisage un nouveau projet avec le développement d'un atelier transversal « santé sexuelle et maladie chronique ».

*« On est plus efficaces lorsqu'on part du vécu du patient. Ils n'ont pas tous les mêmes freins, les mêmes ressources, ni les mêmes priorités. Leur donner une place active dans leur prise en charge change tout.*

*L'ETP redonne du sens au soin. On retrouve le temps d'écouter le patient, de travailler avec lui, pas seulement pour lui. »*

Toutes deux témoignent aussi de ce que l'interdisciplinarité leur apporte personnellement : confrontation des regards, cohérence des discours auprès des patients, dynamique de service renforcée, attractivité accrue pour les jeunes professionnels.

À Lyon Sud, certains soignants, internes ou médecins, après avoir observé les ateliers, expriment combien cela a transformé leur manière d'accompagner leurs patients, parfois même de les comprendre.

« [A travers un regard](#) » - La Commission Médicale d'Établissement, souhaite mettre à l'honneur la communauté médicale et soignante de l'institution, représentant une grande diversité des métiers de l'hôpital